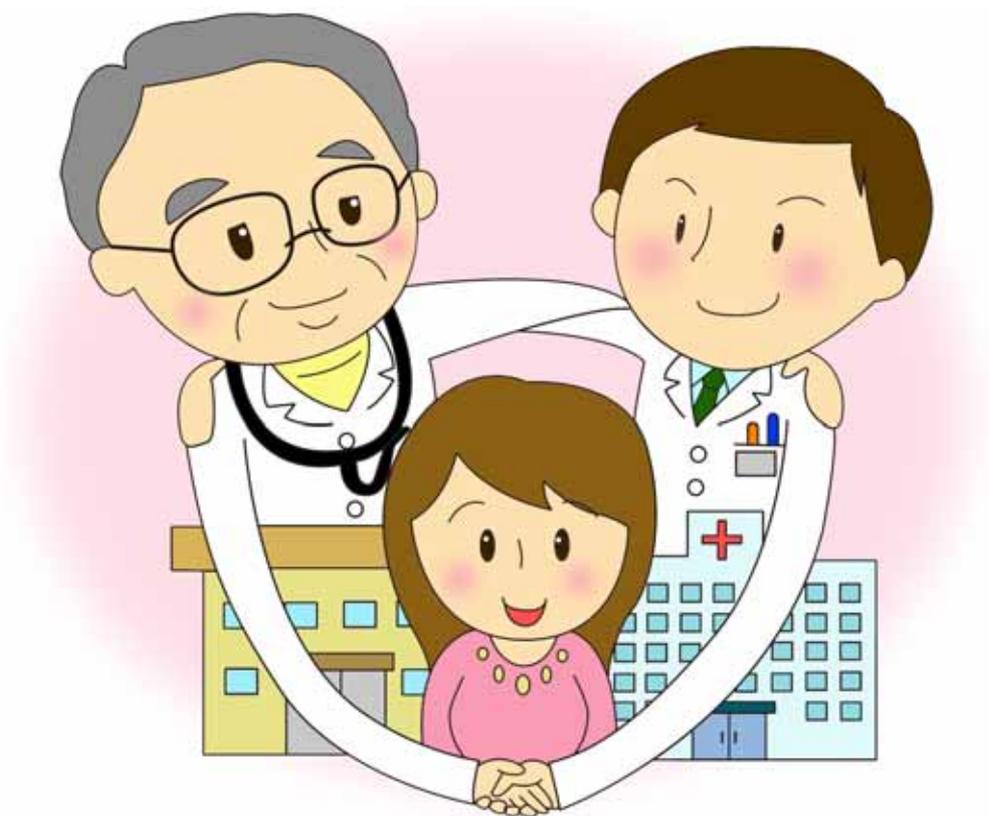


かかりつけ医と専門医のうつ病連携事業

かかりつけ医と精神科医の 連携促進手引書



一般社団法人 長崎県医師会
長崎県福祉保健部 障害福祉課

はじめに

現在、自殺で亡くなる方は減少傾向にありますが、全国で年間3万人、長崎県でも約300人と未だ深刻な状況にあります。

自殺は、個人的な問題としてのみ捉えるべきではなく、その背景に失業や多重債務等の経済生活の問題、病気の悩み等の健康問題、介護・看病疲れ等の家庭問題などさまざまな社会的要因があり、特に、健康問題については、うつ病に関連するものが多く、自殺対策の面から、うつ病の早期発見、早期治療の充実が求められているところです。

また、うつ病のある方が、初めて医療機関を訪れる際の診療科についても、精神科以外の医療機関を受診することが少なくないことから、かかりつけ医が心身の変調にいち早く気づき、必要な助言を行い、精神科医療機関と連携し適切な医療の提供を行うことが有効であると考えております。

このため県では、うつ病対策としてかかりつけ医と精神科医の連携を強化するため、長崎県医師会に委託して、かかりつけ医と精神科医の協議の場である「長崎県医師会かかりつけ医と精神科医のうつ病連携委員会」を設置し、連携に向けた協議を行い、連携を促進するための手がかりとなる本手引書を作成いたしました。

本手引書の活用を契機に、かかりつけ医と精神科医のネットワークが強化され、協力体制が一層深まりますことを期待しております。

結びに、この手引書作成にご尽力いただいた「長崎県かかりつけ医と精神科医のうつ病連携委員会」赤司文廣委員長はじめ各委員並びに、長崎県医師会、長崎県精神科病院協会、長崎県精神神経科診療所協会の関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

平成 27 年 3 月

長崎県福祉保健部長

伊 東 博 隆

まえがき

我が国の年間自殺者数は毎年3万人を超える状況が続いていましたが、平成24年よりようやく減少する兆しを見せています。しかし依然として3万人付近にとどまっており、自殺予防は重要な社会的課題となっています。自殺の原因としてうつ病が大きな比重を占めていることは周知の事実です。うつ病は近年増えつつあり、うつ病を適切に診断、治療することは精神医学的にも、また自殺の予防にも大きな意義があります。また長崎県医師会が行ったアンケートで約90%の会員がうつ病連携は必要との回答でした。このような理由で長崎県医師会に「かかりつけ医と専門医のうつ病連携委員会」を立ち上げ、うつ病連携について検討しました。

うつ病患者の多くは最初にかかりつけ医を受診するとされています。つまりかかりつけ医が初期のうつ病に適切に対応することがうつ病対策のキーポイントとされます。さらにかかりつけ医から精神科医への紹介がスムーズにできるように連携体制を整備しなければなりません。そのためには両者が顔見知りの関係になることが大切です。

この顔見知りの関係を築き、かかりつけ医のうつ病に対する理解を深めるため、平成27年度より「長崎県かかりつけ医と専門医のうつ病ネットワーク」を立ち上げる予定です。比較的小さい地区でかかりつけ医と精神科医の合同研修会を開催し、地域の精神科医がうつ病の診断や初期治療、紹介のタイミングなどを講演し、グループ討論なども行います。本年度はこの研修会を長崎市と佐世保市で開催し、順次県内の他地区に広げる予定です。

本手引き書にはかかりつけ医と専門医のうつ病連携委員会の討議内容を踏まえて、うつ病連携の基本事項を掲載しています。連携の仕組みやうつ病の診断、スクリーニングテスト、初期治療、紹介のタイミング、紹介状の形式、専門医療機関、行政機関の情報が掲載されています。本書がうつ病診療のお役に立てれば幸いです。

最後に、熱心に討議して頂いた長崎県医師会かかりつけ医と専門医のうつ病連携委員会の委員各位と貴重な助言を頂いた長崎県障害福祉課各位に深く感謝いたします。

平成27年3月

一般社団法人 長崎県医師会長

蒔 本 恭

目 次

・ かかりつけ医と精神科医の連携について	1
1 . はじめに	1
2 . 目的	1
3 . 連携の必要性和役割	1
(1) なぜ連携が必要か?	1
(2) かかりつけ医の役割	2
(3) 精神科医の役割	2
4 . うつ病の診断・スクリーニング検査について	3
(1) うつ病・うつ状態の診断チェックリスト	3
(2) スクリーニング検査	3
5 . 精神科医への紹介のタイミング	4
(1) 診断に苦慮する場合	4
(2) SSRI(Selective Serotonin Reuptake Inhibitors; 選択的セロトニン再取り込み阻害薬)、 SNRI(Serotonin Norepinephrine Reuptake Inhibitors;セロトニン・ノルアドレナリン 再取り込み阻害薬)を投与しても症状が改善しない場合	4
(3) うつ状態が重症な場合	4
(4) 周産期のうつ病	4
(5) 躁状態	4
(6) 自殺念慮が強い場合	5
6 . うつ病初期治療の注意点	5
7 . 自殺のリスク	6
8 . うつ病治療の説明	7
(1) うつとは?	7
(2) うつの治療について	7
9 . 資料 K 6 について	8
・ 診療情報提供書の様式	9
(1) 様式 1 精神科医療機関への診療情報提供書	9
(2) 様式 2 精神科医療機関からの診療情報提供書・返信用	10
(3) 様式 3 かかりつけ医 - 精神科医連携報告書 (FAX 送信票)	11
・ 精神科・心療内科に関する情報	12
(1) 情報提供医療機関 (病院)	12
(2) 情報提供医療機関 (診療所)	29
・ 資料	46
1 . 精神科を標榜する病院及び診療所	46
(1) 精神科病床を有する病院	46
(2) 精神科を標榜する外来診療施設	47
2 . 相談窓口一覧	48
3 . 長崎県医師会かかりつけ医と専門医のうつ病連携委員会委員名簿... ..	50

．かかりつけ医と精神科医の連携について

1．はじめに

診療の場において、一般診療医(日本でいえば主にかかりつけ医)が患者さんのうつ病等の精神的問題に出会うことは比較的多いものです。一般診療医を受診した方の24%が、ICD-10 国際疾病分類第10版(International Statistical Classification of Diseases)で診断される精神疾患を抱えていることが、世界保健機関(WHO; World Health Organization)の調査で明らかとなっています。わが国においても、一般診療医がこのような患者さんを診なくてはならないという現状があります。この手引きは、かかりつけ医がうつ病などの精神疾患を的確に実践的に診断・治療するために作成されたものです。

2．目的

この手引きの目的は、かかりつけ医が精神科医に代わり精神的治療を行うためのものではありません。自殺予防の一環として、かかりつけ医が経験を広げて精神保健サービスとの連携を深め、精神科医と協力して治療にあたるのが重要です。近年うつ病患者は増えてきているため、多忙を極める精神科医も増えています。また、うつ病患者の約80%がまずかかりつけ医を受診するとされており、かかりつけ医が初期のうつ病患者に従来より積極的に関与することが期待されています。

3．連携の必要性と役割

(1) なぜ連携が必要か？

最近では、精神科医療機関を受診する患者数も増えてきました。実際の患者が増えているというだけでなく、うつ病をはじめとする精神障害に関する啓発活動が行われたことによる効果もその一つと考えられます。このような現状においてかかりつけ医と精神科医の連携の必要な理由について、以下の通りとなります。

精神的問題を抱えた患者の受診頻度が高いこと

精神疾患が認識されず、未治療のまま放置されると膨大な損失を来すこと

身体疾患に伴う精神疾患は心理社会的障害を増強させ、身体疾患に新たなりハビリテーションや治療を付加する必要があること

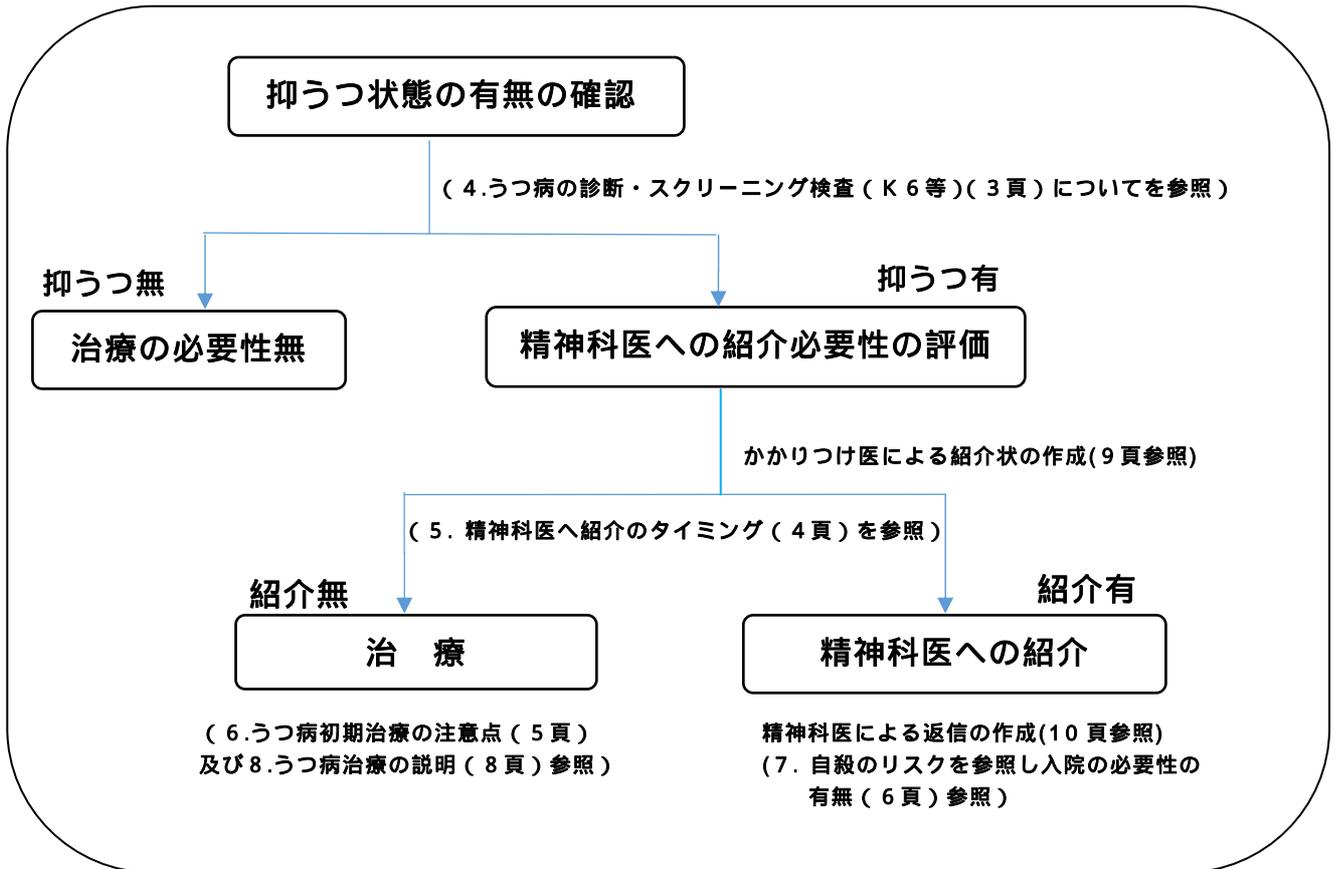
身体疾患への治療と精神疾患は並行して治療されるべきであること

精神疾患による自殺率は特定の身体疾患では高まること

このため精神科医、心療内科医だけではなく、かかりつけ医の先生方も協力して治療にあたるのが期待されます。

以下に、かかりつけ医から精神科医へ紹介のフローチャートを示します。

< かかりつけ医から精神科医へうつ病患者の紹介のフローチャート >



(2) かかりつけ医の役割

かかりつけ医の役割で重要なことは、抑うつ症状の有無の確認です。うつ病の診断は、詳細な生活や臨床症状の聞き取りが必要ですが、かかりつけ医の限られた診療時間では困難かも知れません。このため見落としを少なく発見するために、うつ病のスクリーニング検査を実施することも有効な方法の一つと言えるでしょう。

もし、抑うつ状態があることが疑われる場合には、精神科医との連携が必要となります。

何らかの理由で精神科への連携が実践できない場合(例えば、患者がかかりつけ医による抑うつの治療を希望する場合など)、初期治療を行うことも必要になってきます。必要に応じて治療継続中もかかりつけ医と精神科の連絡をとることも重要です。

(3) 精神科医の役割

紹介を受けた精神科医は、かかりつけ医との連携を深めるためにも、初回診察終了後、診察時の状況、治療の内容について診療情報提供書・返信用を用いてかかりつけ医に報告します。また身体疾患の治療をかかりつけ医で継続する場合には、病状の変化などに応じて治療経過を報告するなど連携をとるよう心がけましょう。

精神科医療機関が遠隔地にある場合に、患者の負担軽減のためかかりつけ医に逆紹介する場合や、精神科で一定の治療を終え、かかりつけ医での対応を考える場合には、薬物療法の内容、治療形態の在り方などかかりつけ医と十分に協議して進めるべきでしょう。

4. うつ病の診断・スクリーニング検査について

(1) うつ病・うつ状態の診断チェックリスト

- | | |
|----------------|-------------------------|
| ・ 落ち込み / 悲しい気分 | 悲しい気分、憂うつ、落ち込むことはありますか。 |
| ・ 興味や楽しみの喪失 | 以前は楽しめたことに興味を失っていますか。 |
| ・ 活力の低下 / 疲労感 | 活力の低下やいつも疲れている感じがしますか。 |
- 上記のいずれかに該当する場合には下記へ進む
- | | |
|---------------|--|
| 1. 睡眠の障害 | 寝つけない、朝早く目が覚めますか。 |
| 寝つけない | |
| 朝早く目が覚める | |
| 2. 食欲の障害 | 食欲がないことがありますか。 |
| 食欲不振 | |
| 食欲の増加 | |
| 3. 集中力低下 | 他の人の話を聞く、仕事をする、テレビを見る、ラジオを聴く等の際に集中力が落ちていると感じますか。 |
| 4. 思考や動作の緩慢 | 思考や動作が緩慢になったと思いますか。 |
| 5. 性的関心の低下 | 性的な関心が薄れましたか。 |
| 6. 自信喪失 | 自分について否定的に考えたり、自信を失っていますか。 |
| 7. 死ぬことや自殺の考え | 死について考えたり、死にたいと思ったことがありますか。 |
| 8. 自責感 | 自分を責める気持ちがありますか。 |

評価

、 、 および 1 ~ 8 の計 11 項目のうちで 5 つ以上あてはまり、症状が 2 週間以上続いた場合 **うつ病**

上記スクリーニングは、世界保健機構(World Health Organization:WHO)によるプライマリ・ケアにおける精神障害プログラムガイドラインをもとに作成しています。

(2) スクリーニング検査

うつ病・不安障害等の精神疾患の簡便なスクリーニングとしていくつかツールが開発されています。

K6 : 2002 年に米国の Kessler らが開発し、古川らが日本語版を作成、有用性について検討しています。6 項目の質問に、5 段階の選択肢で答え、合計点を算出するものです。9 点以上の場合には、心の健康を崩している可能性が高いと言えます。15 点以上ならば、うつ病・不安障害等の精神疾患である確率が 50%以上と評価することができます。詳細は、資料 K6 についての項をご参照ください。

PHQ-9 : 1994 年アメリカで開発されました。その後さらに実施時間を短縮させるために PRIME-MD の自己記入式質問票版として Patient Health Questionnaire (PHQ)が開発されました。9 項目の Patient Health Questionnaire(PHQ-9)は、うつ病の識別力に優れ、かつその診断についても有用です。

その他 : 自己記入式の SDS (Self-Rating Depression Scale) や Beck のうつ病自己評価尺度なども活用することができます。

5. 精神科医への紹介のタイミング

静岡県富士市の自殺予防対策のモデルでは、「2週間以上続く不眠はうつサイン」として、不眠が持続する働き盛りの男性については、かかりつけ医から精神科への紹介を積極的に勧めています。このような「不眠」以外の問題でも精神科医へ紹介することが望ましいケースについて、以下に示します。

<精神科医へ紹介の必要な例>

(1) 診断に苦慮する場合

- ・幻聴などの異常体験の訴えのある人
- ・見当識障害を有し認知症との鑑別が必要な症例
- ・鑑別が困難な場合

脳梗塞、アルツハイマー型認知症、パーキンソン病などの脳器質性疾患うつ病が認知症様症状を呈する仮性認知症

- ・他の精神疾患との合併の可能性

統合失調症、境界性パーソナリティ障害、不安神経症(パニック障害)、強迫性障害、甲状腺機能低下症、インターフェロン投与後などの症状性精神病など

(2) SSRI(Selective Serotonin Reuptake Inhibitors; 選択的セロトニン再取り込み

阻害薬)、SNRI(Serotonin Norepinephrine Reuptake Inhibitors; セロトニン・ノルアドレナリン再取り込み阻害薬)を投与しても症状が改善しない場合

- ・SSRI、SNRIなどを4～8週間、最高用量まで増量して経過をみても、症状が改善しない場合(多くの抗うつ薬の反応率はおよそ6割とされている)

(3) うつ状態が重症な場合

- ・うつ状態そのものが重症である場合
- ・特に幻覚、妄想など精神病を伴ったうつ病

心気妄想 : 本当はがんではないのにがんだと思い込んでいる

罪業妄想 : 今の状態は自分が過去に起こした過ちのために起こっている

貧困妄想 : 経済的な問題などないのに、財産が無くなったと考える

(4) 周産期のうつ病

- ・子供への影響を考慮して、早期に精神科へ紹介する
- ・夫や家族など、本人をとりまく周囲にうつ病に対する理解が必要

(5) 躁状態

〔躁病エピソード(DSM-5): 1週間以上の多弁、多動などの活動性が高まった状態〕

- ・うつ状態に比べて、対人関係の障害を直接的にもたらし可能性はある
- ・炭酸リチウム、バルプロ酸などの気分安定薬を投与するには精神科医の関与が必要

(6) 自殺念慮が強い場合

- ・死について繰り返し訴えるようなうつ病の人
- ・実際に自殺企図がある
- ・高齢者で心気的な訴えや焦燥感の強い患者

6. うつ病初期治療の注意点

抗うつ薬の使い方：SSRIは副作用が少ないと思われがちですが、頭痛、下痢、嘔気などはよくみられます。また服薬開始には、セロトニン症候群、減量や中止時には退薬症候群とって、かえって不安感やイライラ感が強くなったようにみえることもあります。

(1) 用量：一般的な注意点として大量投与は避ける。

(2) 用法：原則通り、漸増法、漸減法で行うこと。

(3) 投与初期(1~2週間)および増量あるいは変更時にはよりきめの細かな観察(通院間隔を短くするなど)を行うことは当然ですが、この時期に限らず、投与前に比して、焦燥感、激越、イライラ感、攻撃的態度などが見られる場合には、投与の継続の可否や鎮静作用のある薬剤の併用などを含め再検討が必要です。

(4) 双極性障害の診断が明確になった場合には、原則として気分安定薬を主剤とし、抗うつ薬を単独では使用しないようにしましょう。

7. 自殺のリスク

憂うつな気分は、本人にとって外見よりもはるかに深刻な場合があります。周囲が本人を励ましたり、説教を重ねていると、患者さんは心の負担を重ね自殺するほど思いつめることがあります。しかし、この様な状況でも、無理して明るく振舞っていることが少なくありません。患者さんに死にたい気持ちがある場合、心の絆を強めるために、「決して死なない」という約束をすることが、自殺の大きな歯止めとなります。

自殺のリスクが高いと判断した場合には、精神科病院等への入院治療を考慮した紹介が必要な場合もあります。

【表 自殺の危険因子】

自殺予防マニュアル「一般医療機関におけるうつ状態・うつ病の早期発見とその対応」より

自殺未遂歴	自殺未遂は最も重要な危険因子 自殺未遂の状況、方法、意図、周囲からの反応などを検討
精神疾患の既往	うつ病、躁うつ病、統合失調症、 パーソナリティ障害、アルコール依存症、薬物乱用
サポートの不足	未婚、離婚、配偶者との死別、職場での孤立
性別	自殺既遂者：男＞女 自殺未遂者：女＞男
年齢	年齢が高くなるとともに自殺率も上昇
喪失体験	経済的損失、地位の失墜、病気や怪我、業績不振、予想外の失敗
他者の死の影響	精神的に重要なつながりのあった人が突然不幸な形で死亡
事故傾性	事故を防ぐのに必要な措置を不注意にも取らない。 慢性疾患にたいする予防や医学的な助言を無視する。

8. うつ病治療の説明

(1) うつとは？

多くの方が悲しみや喪失感を表現するのに「鬱(うつ)」ということばを使います。元気が出ない、眠れない、食欲がないといった、一時的に「憂うつな気分の状態(うつ状態)」になることは誰でも経験することですが、普通は時間が経つにつれ、次第に回復していくものです。

しかし、これらが回復せずにとずっと続くことがあり、その場合には治療が必要になります。また、「うつ」になったときは、心の症状に加えて、身体の症状を伴うことも特徴です。

今までの様々な研究で、全人口の 6～7 人に 1 人が生涯に一度は、「うつ」状態になるということがわかっています。

(2) うつの治療について

「うつ」は、あなたが弱い人間だとか、怠け者だとかということではありません。

「うつ」は、よく見られる状態で有効な治療法があります。

「うつ」の治療にとって、もっとも大切なのは休養、次にお薬(抗うつ薬)です。

「うつ」の治る過程は一直線ではありません、一進一退を繰り返しながら改善に向かいます。

「うつ」の治療薬(抗うつ薬)について

- ・効果が現れるまでに 1～2 週間かかります。
- ・主な副作用は、
従来の治療薬(三環系抗うつ薬): ねむけ、口渇、便秘、排尿障害、立ちくらみなど。
新しい治療薬(SSRI、SNRI等): ねむけ、嘔気、嘔吐、頭痛など。
- ・副作用は、通常は 1 週間で軽くなります。
- ・副作用が出て無断で薬をやめずに、必ず医師に相談してください。
- ・治療薬を服用中は飲酒を控えて下さい。
- ・抗うつ薬には依存性はありません。

9. 資料 K 6 について

K6 質問票 (Kessler RC,et al (2002) 古川壽亮ら (2003) 川上憲人ら (2005))

問 過去 30 日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。あてはまる欄の数字に をつけてください。	全く ない	少し だけ	とき どき	たい てい	いつ も
1. 神経過敏に感じましたか	0	1	2	3	4
2. 絶望的だと感じましたか	0	1	2	3	4
3. そわそわしたり、落ち着きなく感じましたか	0	1	2	3	4
4. 気分が沈みこんで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	0	1	2	3	4
5. 何をするのも骨折りだと感じましたか	0	1	2	3	4
6. 自分は価値のない人間だと感じましたか	0	1	2	3	4

出典 : Kessler RC, et al. Short screening scales to monitor population prevalences and trends in nonspecific psychological distress. *Psychological Medicine* 2002;32:959-76; Furukawa TA, et al. The performance of the Japanese version of the K6 and K10 in the World Mental Health Survey Japan. *Int J Methods Psychiatr Res.* 2008; 17(3):152-8.; 古川壽亮他 . 厚生労働科学研究費補助金厚生労働科学特別研究事業「心の健康問題と対策基盤の実態に関する研究」平成 14 年度分担報告書, 2003; 川上憲人他 . 厚生労働科学研究費補助金 (こころの健康科学研究事業)「自殺の実態に基づく予防対策の推進に関する研究」平成 16 年度分担研究報告書, 2005.

・診療情報提供書の様式

(1) 様式1 精神科医療機関への診療情報提供書

長崎県かかりつけ医と専門医のうつ病ネットワーク事業

精神科医療機関への診療情報提供書

平成 年 月 日

紹介先医療機関等名

病院・医院・クリニック

紹介元医療機関名 / 担当科

先生 御侍史 所在地

TEL / FAX

医師氏名

印

患者	氏名	様	生年月日	T・S・H 年 月 日(歳)	性別	男・女
	住所	電話番号	職業			
傷病名						
紹介目的						
・既往歴・家族歴 ・症状経過 ・当院での診断						
症状	睡眠障害： 毎日 時々 なし (入眠困難 途中覚醒 早朝覚醒 浅眠) 食欲低下： 毎日 時々 なし 全身倦怠感： 毎日 時々 なし 意欲低下： 毎日 時々 なし (おっくう、やる気がない、興味がわからない) 気分の落ち込み： 毎日 時々 なし (悲しくなる、くよくよ考える、悲観的になる) 希死念慮： 有 なし うつスクリーニングテスト： (名称) 得点：()点					
現在の処方						
飲酒歴	機会飲酒・持続飲酒()合/日 ()年間			受診姿勢	本人：積極的・消極的 家族：積極的・消極的	
【フォローについての希望】 そのまま診療医に診てほしい できればかかりつけ医にもどしてほしい ご本人やご家族の希望に任せたい						

(2) 様式2 精神科医療機関からの診療情報提供書・返信用

長崎県かかりつけ医と専門医のうつ病ネットワーク事業

診療情報提供書

平成 年 月 日

紹介先医療機関等名

_____ 病院・医院・クリニック

紹介元医療機関名 / 担当科

_____ 先生 御侍史

所在地

TEL / FAX

医師氏名

印

患者	氏名	様	生年月日	T・S・H 年 月 日(歳)	性別	男・女
	住所	電話番号		職業		
診 断 名						
紹 介 目 的						
病 状 治療結果及 び検査結果						
治 療 計 画 及 び 処 方 内 容						
そ の 他 特 記 事 項						

かかりつけ医 - 精神科医連携報告書 (FAX送信票)

かかりつけ医と専門医のうつ病ネットワークによって、精神科医療機関へ紹介された件数を把握することを目的としています。うつ病やうつ病疑い(うつ病以外の病名で紹介されたがうつ病と診断された、または疑われた症例を含む)で紹介を受けた医療機関は、下記に記入しご報告下さい。

長崎県医師会宛 (FAX: 095-844-1110、TEL: 095-844-1111)

平成 年 月 日

医療機関名 _____

所在地 _____

院長名 _____

平成 年 月分

	紹介元医療機関名	年齢	性別	診断名	受診の有無
1		才	男・女		受診・未受診
2		才	男・女		受診・未受診
3		才	男・女		受診・未受診
4		才	男・女		受診・未受診
5		才	男・女		受診・未受診
6		才	男・女		受診・未受診
7		才	男・女		受診・未受診
8		才	男・女		受診・未受診
9		才	男・女		受診・未受診
10		才	男・女		受診・未受診

- ・ 1箇月分を集計し、翌月中旬までにFAXで報告してください。
- ・ 本ネットワークで定められた診療情報提供書ではなく、通常の診療情報提供書を用いて紹介された症例も含みます。
- ・ 予約を受けて、受診がなかった場合、未受診に を付けてください。

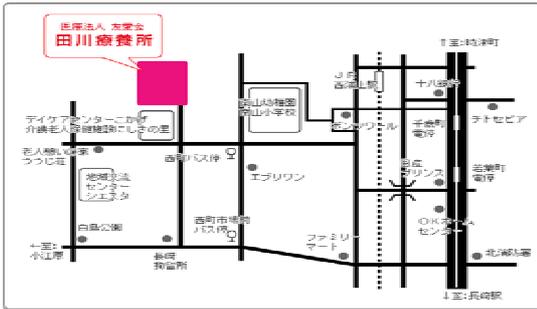
. 精神科・心療内科に関する情報

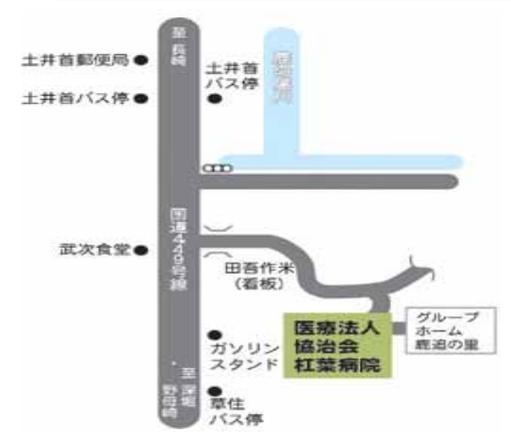
(1)情報提供医療機関(病院)

病 院 名	病院長名	所 在 地		電話番号	F A X 番号	掲載頁
長 崎 大 学 病 院	増崎 英明	852-8102	長崎市坂本1-7-1	095-819-7217	095-819-7535	13
医療法人 友愛会	田 川 療 養 所	田川 雅浩	852-8045 長崎市錦2丁目1番1号	095-845-2188	095-844-0966	13
医療法人 協治会	杠 葉 病 院	矢次 正東	850-0975 長崎市三和町413番地	095-878-3734	095-878-3289	14
	日 見 中 央 病 院	緒方 文江	851-0126 長崎市芒塚町22番地3	095-838-2760	095-839-3589	14
医療法人 厚生会	道 ノ 尾 病 院	松本 一隆	852-8055 長崎市虹が丘町1番1号	095-856-1111	095-856-4755	15
医療法人 昌生会	出 口 病 院	長岡 興樹	851-1134 長崎市柿泊町2250番地	095-844-5293	095-842-1445	15
医療法人 光仁会	光 仁 会 病 院	本村龍太郎	852-8123 長崎市三原3-643	095-844-3456	095-843-4030	16
医療法人 清潮会	三 和 中 央 病 院	塚崎 稔	851-0403 長崎市布巻町165番地1	095-898-7511	095-898-7588	16
医療法人 栄寿会	真 珠 園 療 養 所	林田 博典	851-3423 西海市西彼町八木原郷3453番地1	0959-28-0038	0959-28-1031	17
医療法人 仁祐会	小 鳥 居 諫 早 病 院	小鳥居 湛	854-0081 諫早市栄田町38番16号	0957-26-3374	0957-26-0495	17
医療法人 見松会	あ き や ま 病 院	穠山 明正	854-0007 諫早市目代町737番地1	0957-22-2370	0957-23-8031	18
医療法人 緑光会	城 谷 病 院	明石 政治	854-0076 諫早市堂崎町1288番地	0957-26-3860	0957-26-0158	18
医療法人	横 尾 病 院	横尾 秀康	854-0052 諫早市川床町600	0957-22-1109	0957-22-5136	19
長 崎 県 精 神 医 療 セ ン タ ー	高橋 克朗	856-0847	大村市西部町1575-2	0957-53-3103	0957-52-2401	19
医療法人 カメリア	大 村 共 立 病 院	藤井 薫	856-0023 大村市上諏訪町1095番地	0957-53-1121	0957-52-6717	20
医療法人 衷心会	小 鳥 居 病 院	小鳥居 剛	859-3722 東彼杵郡波佐見町岳辺田郷778番地	0956-85-3408	0956-85-3407	20
医療法人 さざなみ	鈴 木 病 院	鈴木 治徳	859-3807 東彼杵郡東彼杵町彼杵宿郷1085番地	0957-46-0145	0957-46-0255	21
特定医療法人 檜山会	中 澤 病 院	中澤 和嘉	856-0032 大村市東大村1丁目2524番地3	0957-53-5072	0957-54-1553	21
医療法人 社団英仁会	愛 野 あ り あ け 病 院	波江野 誠	854-0301 雲仙市愛野町甲370番地	0957-36-0153	0957-36-1032	22
医療法人 ウイング	高 城 病 院	高城 昭紀	855-0001 島原市中野町丙1165番地	0957-62-3105	0957-63-7743	22
医療法人 済家会	島 原 保 養 院	柴田 和英	855-0866 島原市南下川尻町8189-2	0957-62-2969	0957-64-2763	23
医療法人 南風会	浦 上 病 院	浦上 裕彦	859-2411 南島原市南有馬町甲1285番地1	0957-85-3508	0957-85-3245	23
医療法人 慶友会	西 海 病 院	逸見嘉之介	859-3213 佐世保市権常寺町1500番地	0956-38-3156	0956-39-2197	24
医療法人 愛恵会	佐 世 保 愛 恵 病 院	森田 武伯	857-0134 佐世保市瀬戸越4丁目2番15号	0956-49-3335	0956-49-5022	24
医療法人 陽明会	宮 原 病 院	宮原 明夫	857-0832 佐世保市藤原町46番5号	0956-31-9151	0956-34-3199	25
医療法人 慶仁会	天 神 病 院	増井 憲治	857-1174 佐世保市天神5丁目23番31号	0956-31-6135	0956-31-5991	25
医療法人 成蹊会	佐 世 保 北 病 院	平野 緑郎	858-0905 佐世保市下本山町432番地1	0956-47-2332	0956-47-4873	26
医療法人 みなづき	佐 ヌ 病 院	秋月 誠一	857-0352 北松浦郡佐々町口石免1108番地3	0956-62-2184	0956-62-6642	26
医療法人 敬仁会	松 浦 病 院	烏山 昇	859-6408 佐世保市世知原町栗迎9番地1	0956-76-2201	0956-76-2232	27
医療法人 愛恵会	平 戸 愛 恵 病 院	森田 武東	859-4826 平戸市田平町野田免202番地	0950-57-1150	0950-57-1544	27
長 崎 県 五 島 中 央 病 院	神田 哲郎	853-0031	五島市吉久木町205	0959-72-3181	0959-72-2881	28
医療法人 玉水会	赤 木 病 院	赤木 保久	811-5133 壱岐市郷ノ浦町本村触111	0920-47-0085	0920-47-5570	28

(1)情報提供医療機関（病院）

<p>医療機関名 長崎大学病院</p>	<p>所在地 長崎市坂本 1-7-1</p>	<p>TEL : 095-819-7293 FAX : 095-819-7296 URL : http://www.med.nagasaki-u.ac.jp/psychtry/</p>
<p>診療科目：精神科神経科 受付時間：月～金曜日 9：00～16：30 休診日：土・日曜日、祝日、年末年始</p>		
<p>受診について 予約制(詳細はホームページをご参照ください)</p>		
<p>特 色 当長崎大学病院精神科では、総合病院精神科、単科精神科病院、精神保健に関する公的機関など様々な機関での研修を行った医師たちが、幅広い視点で患者さまの総合的な支援を行っていきたくと考えています。 又、当院では、一般外来として幅広い精神疾患の治療を行うとともに専門外来も行っております。診察は予約制となっておりますので、事前に予約をお願いします。その際に専門外来受診であることをお伝えください。</p>	<p>交通アクセス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 長崎バス松山町または浦上駅前下車 徒歩 10 分 ・ 市内電車大学病院前下車 徒歩 8 分 	

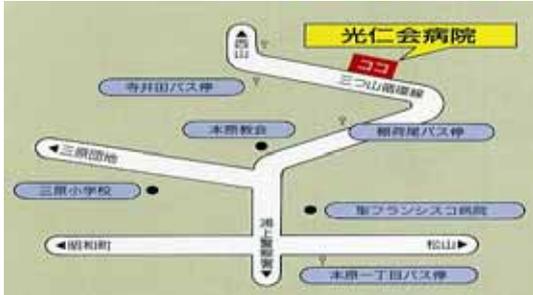
<p>医療機関名 医療法人友愛会 田川療養所</p>	<p>所在地 長崎市錦 2 丁目 1 番 1 号</p>	<p>TEL : 095-845-2188 FAX : 095-844-0966 URL : www.youi-med-Psychiatry.com</p>
<p>診療科目：精神科、心療内科 【精神科病床 240 床】 受付時間：9：00～12：30、13：30～17：00 休診日：日曜日・祝日</p>		
<p>受診について 外来診療はすべて予約制。あらかじめ電話にて予約をお願いします。 入院加療が必要な時は、地域連携センターで対応いたします。</p>		
<p>特 色 児童思春期、女性専門外来あり ストレスケアユニットあり 精神科デイケアで週 4 日のリワークプログラムを実施。 リワークプログラムのみ利用も可能です</p>	<p>交通アクセス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 西町、虹ヶ丘経由 西町バス停 徒歩 3 分 ・ 若葉町電停 徒歩 10 分 	

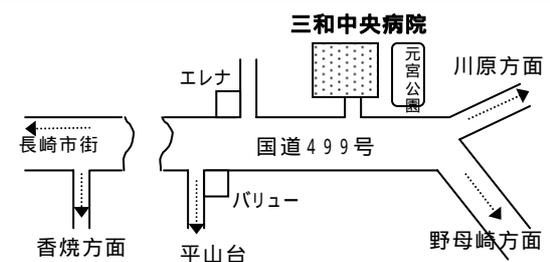
医療機関名 医療法人協治会 杠葉病院	所在地 長崎市三和町 413 番地	TEL : 095-878-3734 FAX : 095-878-3289 URL : http://www.yuzuriha.or.jp
診療科目：精神科・心療内科・内科・歯科・歯科口腔外科・矯正歯科 【精神科病床 355 床】 受付時間：9：00～12：00、13：00～17：00 休診日：日曜日・祝日		
受診について 要予約		
特 色 大正13年、長崎県下初の民間精神科病院として創設され、当初より「利用者様本位の医療と看護」の基本理念に立ち、充実した精神科医療サービスの提供に努めてまいりました。長い歴史と伝統を守りつつ、時代のニーズに迅速に対応してきてまいりました。 平成20年、ゆずクリニックを開設。平成26年9月には、認知症専門医を当院に迎え、高齢者こころのケアセンター桜花（認知症治療病棟）の充実を図るとともに、地域の認知症診療に貢献できる為の活動を行っております。さらに、アウトリーチの一環として「出張相談」サービスを始めており、積極的に我々より地域へ出向き、悩み事を拝聴し一緒に問題解決に向けた活動を行っております。今後、各関連機関等と「顔の見える関係」を構築し、より密な連携の強化を図っております。	交通アクセス ・ <u>土井首バス停下車 徒歩およそ 10 分</u> 	

医療機関名 日見中央病院	所在地 長崎市芒塚町 22 番地 3	TEL : 095-838-2760 FAX : 095-839-3589 URL : http://himi-mental.com/
診療科目：精神科・心療内科 受付時間：月～金曜日 9：00～12：00、13：30～17：00、土曜日 9：00～12：00 休診日：日曜日、祝日、年末年始		
受診について 要予約		
特 色 愛と慈悲に基づき「生まれてきて良かった」と思える病院であり続けるため、思いやりのあるあたたかい医療を提供いたします。	交通アクセス ・ <u>県営バス、長崎バス</u> <u>「日見山口」バス停 徒歩3分</u> 	

医療機関名 医療法人厚生会 道ノ尾病院	所在地 長崎市虹が丘町1番1号	TEL : 095-856-1111 FAX : 095-856-4755 URL : www.michinoo.or.jp
診療科目：精神科・心療内科・内科・皮膚科・歯科 【精神科病床 785床】 受付時間：平日 9:00～17:00、土曜日 9:00～12:00 休診日：日曜日、祝日、正月、8/15		
受診について 「要予約」お気軽に地域連携室までお問い合わせください		
特 色 急性期から慢性期まで精神科全般の疾患に対応しています。常勤医も精神保健指定医 15名おり、合併症対応の内科医・外科医等も複数勤務しております。 認知症外来は火・木・金の午後あります。 敷地内に一般病院の虹が丘病院や特養の望星荘などがあります。	交通アクセス ・ 長崎バス「工業高校前」バス停近く ・ 駐車場完備	

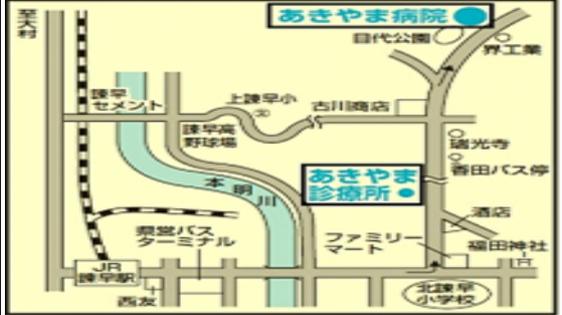
医療機関名 医療法人昌生会 出口病院	所在地 長崎市柿泊町 2250 番地	TEL : 095-844-5293 FAX : 095-842-1445 URL : http://www.deguchi.or.jp
診療科目：精神科・心療内科 【精神科病床 120床】 受付時間：月～金曜日 9:00～11:00、13:30～16:00 土曜日 9:00～11:00 休診日：日曜日、祝日、土曜日午後		
受診について 要予約		
特 色 (うつ病に関しては) ・ 老年期のうつ状態の受診者が多い。 ・ 認知症かうつ状態かの診断を求められることも多い。	交通アクセス ・ 長崎バス『角の尾』バス停より徒歩3分	

医療機関名 医療法人光仁会 光仁会病院	所在地 長崎市三原 3 丁目 643	TEL : 095-844-3456 FAX : 095-843-4030 URL : 変更中
診療科目 : 精神科・心療内科・内科・皮膚科 受付時間 : 月～金曜日 9 : 00～12 : 00、13 : 00～17 : 00 土曜日 9 : 00～12 : 00 休診日 : 日曜日・祝日・第2土曜日		
受診について 要予約		
特 色 総合失調症や認知症を中心に、精神療法作業療法を通じて精神の安定を図り、社会復帰へ向けて援助を行っております。	交通アクセス ・ <u>県営バス循環線</u> <u>「寺井田」バス停下 車2分</u> 	

医療機関名 医療法人清潮会 三和中央病院	所在地 長崎市布巻町 1 6 5 - 1	TEL : 095-898-7511 FAX : 095-989-7588 URL : http://www.sanwa.or.jp
診療科目 : 精神科、心療内科、歯科 【精神科病床 702 床】 受付時間 : 9:00～17:00 休診日 : 土日・祝日・年末年始・8月15日・12月1日		
受診について 要予約（但し、急患の場合は予約不要）		
特 色 統合失調症、うつ病、不安障害、認知症、アルコール依存症の入院治療に対応しています。特に BPSD を伴う認知症の専門病棟があるほか、合併症を持つ精神疾患の治療も常勤の内科医とともに行っていきます。作業療法、理学療法、デイケアなどのリハビリテーション、アルコール依存症の解毒治療、断酒プログラムがあります。 併設施設：介護老人保健施設、サービス付き高齢者住宅、グループホーム	交通アクセス ・ JR長崎駅より車で 30 分 ・ 元宮公園バス停より徒歩 1 分 	

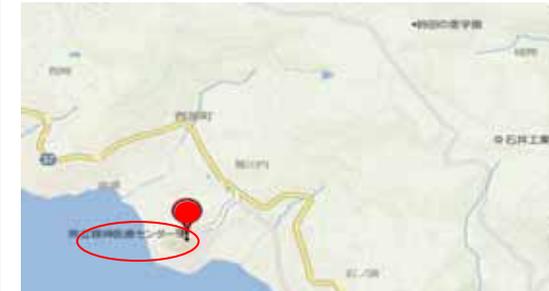
医療機関名 医療法人栄寿会 真珠園療養所	所在地 西海市西彼町八木原郷 3453-1	TEL : 0959-28-0038 FAX : 0959-28-1031 URL : http://www.sinjyuen.com
診療科目 : 精神科、心療内科、内科、リハビリテーション科 【精神科病床 326床】 受付時間 : 8:30~11:30 13:00~16:30 休診日 : 日・祝日、12/29~1/3		
受診について 要予約		
特 色 真珠園療養所は穏やかな大村湾を目の前に、緑に囲まれた自然豊かな風光明媚な地にあり、精神科急性期の医療、認知症医療において、地域の精神科医療の最前線として、多職種によるチーム医療で安心と満足のある医療に取り組んでいます。	交通アクセス ・ <u>さいかい交通南八木原バス停から徒歩5分</u> 	

医療機関名 医療法人仁祐会 小鳥居諫早病院	所在地 諫早市栄田町 38-16	TEL : 0957-26-3374 FAX : 0957-26-0495 URL :
診療科目 : 精神科・心療内科・睡眠障害外来 受付時間 : 9:00~12:00、14:00~17:00 (初めて受診される方は9:00~11:00、14:00~16:00) 休診日 : 土曜日午後、日曜・祭日、8月15日、12月30日~1月5日		
受診について 予約制ではないが、予約優先のため初診が対応できない場合がある。		
特 色 H25年度の初診患者(503名)及び入院患者(286名)の疾患別内訳では、いずれも感情性障害(主としてうつ病)が最も多く、それぞれ157名、94名であった。うつ病の入院治療は希死念慮が強くない限りは26床の開放病棟で行っている。また外来、入院患者を対象に毎週土曜日にうつ病の集団心理教育を行っている。なお、当院は日本睡眠学会の認定医療機関であるが、不眠や過眠を訴えてくるうつ病が少なくない。	交通アクセス ・ JR「諫早駅」から徒歩で15分、自動車で5分 ・ バス停「鎮西高校前」より徒歩5分 	

医療機関名 医療法人見松会 あきやま病院	所在地 諫早市目代町 737-1	TEL : 0957-22-2370 FAX : 0957-23-8031 URL : http://www.16.ocn.ne.jp/~a_hp/
診療科目：精神科・心療内科・内科 【精神科病床 354床】 受付時間：平日 9:00～12:30 14:00～17:00 / 土曜 9:00～12:30 休 診 日：日・祝祭日は休診		
受診について 要予約		
特 色 「不眠・不安・うつ病専門外来」 「もの忘れ・認知症専門外来」 「アルコール依存専門外来」 「女性こころの専門外来」(女性精神科医対応) 「認知行動療法」	交通アクセス ・ 諫早駅から車で約 15 分 ・ 県営バスで来院の方 『川頭』行きにターミナルより乗車 『開拓入口』下車 	

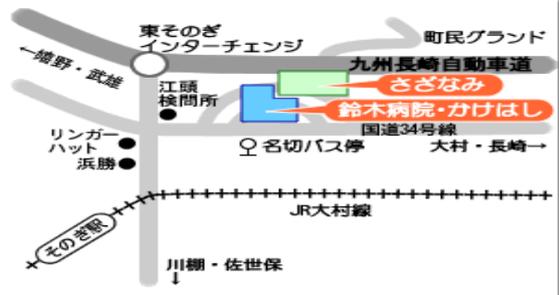
医療機関名 医療法人緑光会 城谷病院	所在地 諫早市堂崎町 1288	TEL : 0957-26-3860 FAX : 0957-26-0158 URL : info@joya.or.jp
診療科目：精神科・心療内科・内科 【精神科病床 78床】 受付時間：月～木曜日 9:00～12:00、13:30～17:00 金曜 9:00～12:00 土曜日 10:00～12:00、13:30～15:00 休 診 日：日曜日・祝日		
受診について 初診の方は要予約		
特 色 西諫早ニュータウン内、東大川沿いの閑静な緑地に恵まれた住宅街にある病院です。 特にうつ病等及び認知症などの治療に力を注いでいます。	交通アクセス ・ JR 西諫早駅から徒歩約 12 分 ・ 西諫早駅通りバス停から徒歩約 8 分 	

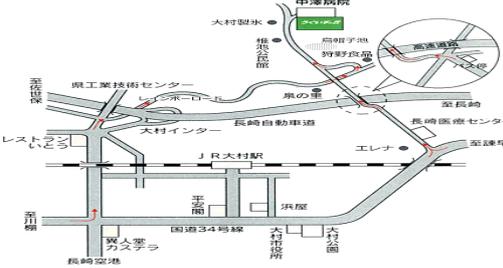
医療機関名 医療法人 横尾病院	所在地 諫早市川床町 600 番地	TEL : 0957-22-1109 FAX : 0957-22-5136 URL : http://yokoo-hosp.com/
診療科目：精神科・内科 受付時間：午前 9：00～ 休 診 日：木・土曜午後、日曜、祝日		
受診について 要予約		
特 色 うつ病・心身症・睡眠障害・パニック障害・認知症・ストレス関連性疾患・アルコール依存症・統合失調症・思春期の問題等 専門の医師が幅広いニーズに対応しております。また、必要に応じて医師の診療と合わせて臨床心理士による心理面接(カウンセリング)を実施しています。心理面接では一般的なカウンセリングの他、リラクゼーション・トレーニング(漸進的筋弛緩法)や認知行動療法なども行っています。	交通アクセス <ul style="list-style-type: none"> ・ 県営バス「諫早駅前」より「早見」行き(川床経由) 15分 ・ 諫早バイパス(R57)を島原方面へ 鷺崎(わしざき)交差点にて右折 1分 	

医療機関名 長崎県精神医療センター	所在地 大村市西部町 1575 番地 2	TEL : 0957-53-3103 FAX : 0957-52-2401 URL : http://www.nha-seishin.or.jp/
診療科目：精神科 【精神科病床 139 床】 受付時間：月～金曜日 9：00～11：30(ただし、初診の方は 11 時まで) 休 診 日：土・日曜日、祝日、年末年始		
受診について 要電話予約		
特 色 < 当院の基本理念 > 長崎県の精神科医療の中核病院として、こころの病を持つ人々の人権を尊重し、専門的な知識と技術を培い、良質な医療の提供を目指します。	交通アクセス <ul style="list-style-type: none"> ・ 「精神医療センター」バス停下車 ・ 駐車場完備 	

<p>医療機関名 医療法人カメリア 大村共立病院</p>	<p>所在地 大村市上諏訪町 1095</p>	<p>TEL : 0957-53-1121 FAX : 0957-52-6717 URL : info@camellia.or.jp</p>
<p>診療科目：精神科・児童精神科・心療内科 受付時間：9：00～18：00 休診日：日曜日・祝日</p>		
<p>受診について 完全予約制</p>		
<p>特 色</p> <p>うつ病をはじめとする気分障害から児童思春期に多くみられる症例まで幅広く治療している</p>	<p>交通アクセス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>大村駅からタクシーで10分</u> ・ <u>大村インターから車で5分</u> 	

<p>医療機関名 医療法人衷心会 小鳥居病院</p>	<p>所在地 東彼杵郡波佐見町岳辺田郷 778</p>	<p>TEL : 0956-85-3408 FAX : 0956-85-3407 URL : homepage2.nifty.com/kotorii/</p>
<p>診療科目：心療内科・精神神経科・精神科 【精神科病床 112床】 受付時間：月・火・水・金 9：00～13：00、14：00～17：00、木・土 9：00～13：00 休診日：日・祝日</p>		
<p>受診について 初めてのの方は、お電話でお問い合わせ下さい</p>		
<p>特 色</p> <p>地域の皆様と気軽にコミュニケーションをとれる病院、いきいきとした生活を送るためのリハビリテーションを目標にし、自立した日常生活を送っていただくためのサービスを提供いたします。</p>	<p>交通アクセス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>JR 川棚駅から車で10分</u> ・ <u>JR 早岐駅、有田駅から車で15分</u> 	

医療機関名 医療法人さざなみ 鈴木病院	所在地 東彼杵郡東彼杵町彼杵宿郷 1085	TEL : 0957-46-0145 FAX : 0957-46-0255 URL : http://www.sazanami.or.jp/
診療科目 : 内科(療養病床 85 床)、心療内科、精神科、神経科 【精神科病床 101 床】 受付時間 : 月～土曜日 8:30～11:30 休診日 : 日曜日、祝日(8月14日～8月15日、12月31日～1月3日)		
受診について 要予約(初診の方の予約は11:00まで)		
特 色 <ul style="list-style-type: none"> ・医療法人さざなみ鈴木病院は眼下に広大な大村湾を臨み背景には緑豊かな東彼杵の山々がひかえている環境・スペース ・療養病棟 85 床、精神科療養病棟 40 床、認知症治療病棟 41 床 ・介護老人保健施設「さざなみ」、訪問看護ステーションかけはし、居宅介護支援事業所かけはし併設 	交通アクセス <ul style="list-style-type: none"> ・東彼杵インターから車で3分 ・JR 彼杵駅から徒歩 15 分 	

医療機関名 特定医療法人檜山会 中澤病院	所在地 大村市東大村 1 丁目 2524 番 地 3	TEL : 0957-53-5072 FAX : 0957-54-1553 URL : http://www.hizankai.or.jp/nakazawa/
診療科目 : 精神科・心療内科・内科 【精神科病床 100 床】 受付時間 : 月～金曜日 9:00～12:00(初診 11:00まで) 休診日 : 土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)		
受診について 毎週水曜日 もの忘れ外来(14:00～16:00)は、要予約		
特 色 認知症を中心に高齢者の精神疾患を対象とした治療を行っています。	交通アクセス <ul style="list-style-type: none"> ・大村駅から(6.4 km)車で10分 ・大村インターから(8.0 km)車で12分 ・大多武バス停から徒歩1分 	

医療機関名 医療法人社団英仁会 愛野ありあけ病院	所在地 雲仙市愛野町甲 370	TEL : 0957-36-0153 FAX : 0957-36-1032 URL : aino-ariakehpn.com
診療科目 : 精神科・心療内科 【精神科病床 204 床】 受付時間 : 月～土曜日 9:00～12:00、13:00～17:00 休診日 : 日曜日、祝日		
受診について		
特 色 ・ストレス・不安・ゆううつに関する相談や心理士によるカウンセリングも行ってあります。お気軽にご相談下さい。 ・グループホーム、デイケアも1月より運営を開始しています。	交通アクセス ・ 島原鉄道 愛野駅 徒歩約 10 分 	

医療機関名 医療法人ウイング 高城病院	所在地 島原市中野町丙 1165 番地	TEL : 0957-62-3105 FAX : 0957-63-7743 URL : http://www.takagihp.or.jp
診療科目 : 精神科・内科 【精神科病床 192 床】 受付時間 : 月～土曜日 9:00～16:00 休診日 : 日曜日、1月1日、1月2日		
受診について 完全予約制		
特 色 地域の精神科医療に貢献いたします	交通アクセス ・ 島原鉄道「三会」駅より徒歩 30 分、タクシーで 5 分 ・ 島鉄バス「洗切」バス停より徒歩 15 分 	

医療機関名 医療法人済家会 島原保養院	所在地 島原市南下川尻町 8189-2	TEL : 0957-62-2969 FAX : 0957-64-2763 URL :
診療科目 : 精神科・心療内科・内科 受付時間 : 8 : 30 ~ 11 : 30、13 : 00 ~ 16 : 30 休 診 日 : 土曜日午後・日曜日・祝日		
受診について 初診時のみ「要予約」		
特 色 ・精神科訪問看護 ・精神科 デイ・ケア「和みの杜」 介護保険 ・認知症対応型共同生活介護 グループホームふれあい 長崎県指定 ・認知症疾患医療センター（地域型）	交通アクセス ・ 島原鉄道 島原外港駅より徒歩 10 分 ・ 東登山口バス停より 徒歩 5 分 	

医療機関名 医療法人南風会 浦上病院	所在地 南島原市南有馬町甲 1285-1	TEL : 0957-85-3508 FAX : 0957-85-3245 URL :
診療科目 : 精神科 【精神科病床 30 床】 受付時間 : 月・火・木・金曜日 8 : 30 ~ 12 : 00、13 : 00 ~ 17 : 00 水・土曜日 8 : 30 ~ 12 : 00 休 診 日 : 日曜日・祝日		
受診について 初診については、事前に連絡をお願いします		
特 色 内科（療養病床 96 床）も有り、内科疾患についても対応可能です	交通アクセス ・ 島鉄バス切通しバス停より徒歩 3 分 	

医療機関名 医療法人慶友会 西海病院	所在地 佐世保市権常寺町 1500 番地	TEL : 0956-38-3156 FAX : 0956-39-2197 URL : http://www.saikai-hp.jp/
診療科目：心療内科 精神科 【精神科病床 306 床】 診療時間：月～金曜日 9：00～16：00、土曜日 9：00～12：00 休 診 日：土曜午後、日曜日、祝日		
受診について 初診の方は必ず予約をお願いします。		
特 色 うつ病、神経症、統合失調症など精神疾患の入院及び外来治療、訪問看護・精神科デイケア・外来作業療法などのリハビリテーション、社会復帰、日常生活支援などに力を入れております。	交通アクセス ・ JR 早岐駅東口より徒歩 5 分 ・ 市営バス 早岐住宅入口下車 徒歩 2 分 	

医療機関名 医療法人愛恵会 佐世保愛恵病院	所在地 佐世保市瀬戸越 4 丁目 2 番 15 号	TEL : 0956-49-3335 FAX : 0956-49-5022 URL : http://www.sasebo-aikai.or.jp/
診療科目：精神科・心療内科 受付時間：8：30～12：00、13：30～17：30 休 診 日：土曜、日曜、祝日		
受診について 初診は予約制です		
特 色 当院は昭和 26 年 10 月、現在地において「佐世保保養院」として開設。以来 50 有余年を県北地区の精神科医療の拠点として一端を担ってきました。また施設の近代化により開放的で明るい病院をめざし、機能分化により医療の質の向上をはかっています。患者様や地域の方々によかったと思われる病院となるよう、職員一同取り組んでまいります。	交通アクセス ・ 市営バス・西肥バス 瀬戸越バス停より 徒歩 1 分 	

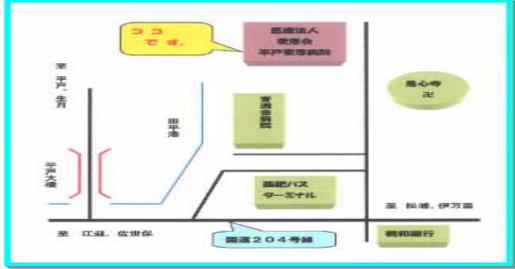
医療機関名 医療法人陽明会 宮原病院	所在地 佐世保市藤原町 46-5	TEL : 0956-31-9151 FAX : 0956-34-3199 URL :
診療科目 : 精神科 受付時間 : 8 : 30 ~ 16 : 30(新患の方は事前に予約をして下さい) 完全予約制 休 診 日 : 土曜日の午後、日祭日		
受診について 新患、再診とも予約制になっています		
特 色 うつ病、ストレス関連疾患、統合失調症、認知症など幅広く診療しています。 以前より精神科デイケアは行っていましたが、平成 26 年よりうつ病のデイケアも開始しました。 入院可、ストレスケア病棟もあります。(20 床、個室 4 部屋を含む)	交通アクセス ・ <u>JR 佐世保駅から国道 35 号線を東に 2km ヤマダ電機様前</u> 	

医療機関名 医療法人慶仁会 天神病院	所在地 佐世保市天神 5 丁目 23-31	TEL : 0956-31-6135 FAX : 0956-31-5991 URL :
診療科目 : 精神科 【精神科病床 206 床】 受付時間 : 8 : 30 ~ 17 : 00 休 診 日 : 土・日・祝祭日		
受診について 要予約		
特 色 佐世保市中心地高台に立地	交通アクセス ・ <u>大黒町自衛隊官舎前バス停より徒歩 5 分</u> ・ <u>自家用車 佐世保駅前より 10 分</u> 	

医療機関名 医療法人成蹊会 佐世保北病院	所在地 佐世保市下本山町 432 番地 1	TEL : 0956-47-2332 FAX : 0956-47-4873 URL :
診療科目 : 精神科・心療内科 【精神科病床 123 床】 受付時間 : 9 : 00 ~ 17 : 00(但し、12 : 00 ~ 13 : 00 昼休) 休 診 日 : 土曜日午後、日曜日、祝日、年末年始及び盆休		
受診について 診療は午前中のみ、初診及び午後の診療は要予約		
特 色 入院施設完備 静かな環境の中、ゆっくりと療養が出来ます	交通アクセス <ul style="list-style-type: none"> ・ 西肥バス 本山バス停(佐々方面) 徒歩 2 分 ・ MR(松浦鉄道) 本山駅 徒歩 2 分 	

医療機関名 医療法人みなづき 佐々病院	所在地 北松浦郡佐々町口石免 1108-3	TEL : 0956-62-2184 FAX : 0956-62-6642 URL :
診療科目 : 精神科・神経科・心療内科 受付時間 : 8 : 30 ~ 12 : 00 休 診 日 : 日曜・祝日		
受診について 診療時間であればいつでも可。時間外であれば電話で相談。		
特 色 入院可。 精神神経学会専門医 3 名常勤。 長崎大学精神科より非常勤医 2 名。 駐車場有。	交通アクセス <ul style="list-style-type: none"> ・ 西肥バス 芳の浦バス停から徒歩 5 分 ・ JR 佐世保駅から車で 25 分 	

<p>医療機関名 医療法人敬仁会 松浦病院</p>	<p>所在地 佐世保市世知原町栗迎 9 番地 1</p>	<p>TEL : 0956-76-2201 FAX : 0956-76-2232 URL : www.heart-matsuura.or.jp/</p>
<p>診療科目：精神科・神経科・心療内科 受付時間：月～土曜日 9：00～12：00、13：30～17：00 休診日：日曜日、祝祭日、お盆（8/13～15）、年末年始（12/31～1/3）</p>		
<p>受診について 予約不要</p>		
<p>特 色</p> <p>外来について 精神科〔デイケア、デイナイトケア、ナイトケア、ショートケア〕 精神科訪問看護 睡眠障害・うつ病等の健康相談 老年期に関する健康相談 物忘れに関する相談 認知症に関する健康相談</p> <p>詳細はホームページをご覧ください</p>	<p>交通アクセス</p> <ul style="list-style-type: none"> 西肥バス 「松浦病院前」下車 徒歩 1 分 MR吉井駅から県道 54 号線を東へ車で 10 分 	

<p>医療機関名 医療法人愛恵会 平戸愛恵病院</p>	<p>所在地 平戸市田平町野田免 202</p>	<p>TEL : 0950-57-1150 FAX : 0950-57-1544 URL : http://open.sesames.jp/50296/html/</p>
<p>診療科目：精神科・心療内科 【精神科病床 120 床】 受付時間：月～金曜日 9：00～11：00 休診日：土・日曜日、祝日</p>		
<p>受診について 要予約（平日 8 時 30 分～17 時 30 分に電話で予約してください）</p>		
<p>特 色</p> <ul style="list-style-type: none"> 入院患者様への退院支援及び訪問看護やデイケアを行い、地域生活の支援を行っています。又、敷地内に交流センター(ひだまり)・相談支援事業所(つばき)・グループホーム(リベラルホーム)を設け、同系列の佐世保愛恵病院とも連携し、患者様の社会復帰支援に積極的に取り組んでいます。 精神保健福祉士による相談業務も行っていますので、お気軽にご相談下さい。 	<p>交通アクセス</p> <ul style="list-style-type: none"> 西肥バス 平戸口棧橋 徒歩 10 分 松浦鉄道 たびら平戸口 徒歩 20 分 	

医療機関名 長崎県五島中央病院	所在地 五島市吉久木町 205 番地	TEL : 0959-72-3181 FAX : 0959-72-2881 URL : http://www.gotocyuoh-hospital.jp/
診療科目：精神科 【精神科病床 60 床】 受付時間：初診・再診（月曜日から金曜日、午前 8：00～午前 11：00） 休 診 日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（急患の場合はこの限りではありません）		
受診について ・診療開始：午前 8：30 分～ ・初めて受診される方は健康保険証、紹介状、その他を持参してください。		
特 色 長崎県五島中央病院は、長崎県五島列島の五島市に位置し、長崎県と五島市による長崎県病院企業団の病院です。 五島地区で精神科病棟があるのは当院だけで、精神科領域において重要な役割を果たしています。デイケアや病棟でのレクリエーション活動・クラブ活動などによる治療プログラムを用意しています。また、アルコール依存症や抑うつ、不眠、児童・思春期の子供の不登校の相談も行っています。その他、地域の精神保健相談や講演など離島精神医療のモデルを目指し診療しています。 ・精神保健法・精神保健福祉法指定病院 ・日本精神神経学会 専門医制度研修施設	交通アクセス ・ <u>空路：福岡～福江 40 分、長崎～福江 30 分</u> ・ <u>海路：ジェットフォイル 1 時間 30 分、フェリー 3 時間 25 分</u> ・ <u>五島中央病院まで：空港・港より 15 分（車）</u>	

医療機関名 医療法人玉水会 赤木病院	所在地 壱岐市郷ノ浦町本村触 111 番地	TEL : 0920-47-0085 FAX : 0920-47-5570 URL :
診療科目：内科 受付時間：9：00～17：00 土曜 9：00～12：00 休 診 日：日・祭日・盆・年末年始		
受診について		
特 色 かかりつけ医として地域の方々に信頼をえている。	交通アクセス ・ <u>郷ノ浦中学校バス停より徒歩 5 分</u>	

(2)情報提供医療機関(診療所)

医療機関名	院長名	所在地	電話番号	FAX番号	掲載頁
いりえ心療内科クリニック	入江 洋一	850-0852 長崎市万屋町6番15号 サン万年喜ビル2F	095-811-2226	095-811-2227	30
医療法人協治会 ゆずクリニック	金替 伸治	850-0831 長崎市鍛冶屋町2番11号 銀嶺ビル3F	095-822-3415	095-822-3435	30
医療法人長寿会 清原龍内科	清原 龍夫	852-8108 長崎市川口町8番20号	095-813-0005	095-813-0020	31
MOMOクリニック	黒崎 郁彦	850-0022 長崎市馬町81番地 第7三光ビル3F-B	095-824-6748	095-824-6670	31
医療法人輔秋会 佐藤クリニック	佐藤 英輔	852-8137 長崎市若葉町10番7号 佐藤ビル2F	095-847-1566	095-847-1566	32
医療法人すがさきクリニック	菅崎 弘之	850-0841 長崎市銅座町4番14号 青木ビル4F	095-820-1162	095-824-0666	32
医療法人友愛会 田川クリニック	田川 安浩	852-8107 長崎市浜口町14番16号	095-845-5586	095-846-7397	33
築城メンタルクリニック	築城 士郎	850-0034 長崎市樺島町3番6号	095-823-5787	095-823-5789	33
医療法人シルバー・メンタル・ 昌生会でぐちクリニック	出口 昭典	852-8034 長崎市城米町19番5号 城栄安達ビル	095-841-7022	095-841-9444	34
医療法人山の手クリニック	中谷 晃	850-0842 長崎市新地町12番8号 理研ビル4F	095-832-2255	095-832-2500	34
こころ元気クリニック	濱本 正弘	850-0035 長崎市元船町12番1号 タカラビル2F	095-825-8800	095-825-8803	35
ひめのクリニック	姫野 明彦	850-0028 長崎市勝山町44番2号 森ビル2F	095-821-3337	095-821-3629	35
医療法人ふくしまクリニック	福嶋 成幸	850-0045 長崎市宝町5番21号 朝永ビル1F	095-847-5777	095-847-4707	36
諏訪の杜クリニック	古田 敬介	850-0015 長崎市桜馬場1丁目2番8号	095-829-7000	095-829-7010	36
医療法人清潮会 さんクリニック	松本喜代隆	850-0842 長崎市新地町8番16号 ミナトパークビル4F	095-895-8160	095-895-8161	37
医療法人厚生会 みちのおメンタル クリニック	松本 俊二	852-8118 長崎市松山町3番94号 松屋ビル4F	095-844-3030	095-844-3037	37
みちクリニック	道辻俊一郎	850-0031 長崎市桜町5番8号 桜町ビル4F	095-818-2300	095-818-2788	38
心療内科 新クリニック	森 貴俊	852-8154 長崎市住吉町2番26号,2F	095-848-7867	095-848-8000	38
出島診療所	米永 隆之	850-0033 長崎市万才町5番22号 中村ビル1F	095-821-8652	095-821-8652	39
医療法人かしわぎ心療内科 クリニック	柏木ひみこ	857-0028 佐世保市八幡町4番3号 八幡ビル2F	0956-23-6121	0956-23-6121	39
佐世保クリニック	貞松 典宏	857-0863 佐世保市三浦町1番11号	0956-25-7338	0956-25-7338	40
しらはえ町クリニック	中村 任	857-0862 佐世保市白南風町1番16号 エスプラザ2F	0956-76-7876	0956-76-7866	40
はた心のクリニック	秦 伸之	857-0873 佐世保市宮崎町4番3号 育文堂ビル2F	0956-59-8577	0956-59-8677	41
森山クリニック	森山 研介	857-0805 佐世保市光月町1番9号	0956-22-0033	0956-22-0051	41
医療法人見松会 あきやま診療所	石澤 宗和	854-0005 諫早市城見町43番1号	0957-23-8110	0957-23-8123	42
医療法人青藍会 神宮司クリニック	岡田 和芳	854-0071 諫早市永昌東町15番7号	0957-21-6621	0957-21-6625	42
横尾クリニック	小野 憲爾	854-0071 諫早市永昌東町1番45号 中村ビル4F,401	0957-21-1967	0957-21-1967	43
ひかり診療所	田島 光浩	854-0001 諫早市福田町357番地4	0957-24-1108	0957-24-1108	43
医療法人うえき心療内科クリニック	植木 健	856-0028 大村市坂口町374番地6	0957-54-6000	0957-54-6080	44
島原こころのクリニック	川口 哲	855-0816 島原市蛭子町2丁目934番地1	0957-65-5566	0957-65-5588	44
サザンクリニック	南 秀雄	851-2107 西彼杵郡時津町久留里郷 新開1446番地	095-881-7339	095-881-2023	45
もとやま心のクリニック	本山俊一郎	851-2127 西彼杵郡長与町高田郷47番地	095-856-3033	095-856-3055	45

(2)情報提供医療機関（診療所）

医療機関名 いりえ心療内科クリニック	所在地 長崎市万屋町 6-15	TEL : 095-811-2226 FAX : 095-811-2227 URL :
診療科目：精神科・心療内科 受付時間：9：30～12：30、14：00～17：30 休診日：日曜・祝日、(水)午後、(土)午後、第1・3・5(土)		
受診について 要予約		
特 色 特にありません 普通の診療所です	交通アクセス <ul style="list-style-type: none"> ・ 賑橋電停から徒歩3分 ・ 浜町電停から徒歩5分 	

医療機関名 医療法人協治会 ゆずクリニック	所在地 長崎市鍛冶屋町2番11号 銀嶺ビル3F	TEL : 095-822-3415 FAX : 095-822-3435 URL : http://clinic.yuzuriha.or.jp
診療科目：心療内科・精神科 受付時間：9：00～12：00、13：00～17：00 休診日：火曜午後、水曜午後、土曜午後、日祝日		
受診について 予約制となっております。まずはお電話にてお問い合わせ下さい。		
特 色 予約制となっております。 詳細はホームページをご覧ください。	交通アクセス <ul style="list-style-type: none"> ・ 思案橋電停から徒歩5分 	

医療機関名 医療法人長寿会 清原龍内科	所在地 長崎市川口町 8 番 20 号	TEL : 095 - 813 - 0005 FAX : 095 - 813 - 0020 URL : http://kiyohararyu-naika.com
診療科目 : 精神科、内科、心療内科、リハビリ科 受付時間 : 9 : 00 ~ 12 : 30、14 : 30 ~ 17 : 30 休診 : 木曜日、土曜日午後、日曜日、祭日		
受診について 予約されることが望ましいですが、事情がある場合は受診前にお電話ください。 駐車場あり。		
特色 うつ病、こころの健康については清原龍彦、奈々、龍夫の3人の医師(男性2人、女性1人)が担当し、臨床心理士のカウンセリングも行っていきます。	交通アクセス ・電車 / 大学病院前 電停すぐそば ・JR / 浦上駅より徒歩 3 分 ・バス / 浜口町バス停より徒歩 1 分 	

医療機関名 MOMOクリニック	所在地 長崎市馬町 81 第7三光ビル3F - B	TEL : 095-824-6748 FAX : 095-824-6670 URL : http://www.momo-clinic.jp
診療科目 : 精神科・心療内科 受付時間 : 月・水～土曜日 14 : 00 ~ 21 : 00 日曜日 10 : 00 ~ 12 : 00 休診日 : 火曜日・日曜日不定期		
受診について 要予約		
特色 お仕事や学業を続けながら療養できるように、疾患別・課題別の個人精神療法と集団療法を行っています。	交通アクセス ・(バス)諏訪神社前停留所より徒歩 1 分 ・(電停)諏訪神社前より徒歩 1 分 	

医療機関名 医療法人輔菫会 佐藤クリニック	所在地 長崎市若葉町 10-7	TEL : 095-847-1566 FAX : 095-847-1566 URL :
診療科目 : 精神科・心療内科(無床) 受付時間 : 月・火・水・金 9:00~13:00、14:00~17:30 木・土 9:00~13:00 休診日 : 日曜・祭日		
受診について 要予約		
特 色 うつ病に対する支持的精神療法や認知行動療法	交通アクセス ・ <u>チトセ電停前</u> 	

医療機関名 医療法人すがさきクリニック	所在地 長崎市銅座町 4 - 14 青木ビル4階	TEL : 095-820-1162 FAX : 095-824-0666 URL :
診療科目 : 精神科・心療内科 受付時間 : 9:00~12:30、14:00~18:00 火、14:00~20:00 休診日 : 第2・4土曜日、日曜日、祝日		
受診について 完全予約制		
特 色	交通アクセス ・ 電停 <u>西浜の町</u> ・ バス停 <u>新地バスターミナル・中央橋</u> 	

医療機関名 医療法人友愛会 田川クリニック	所在地 長崎市浜口町 14-16	TEL : 095-845-5586 FAX : 095-846-7397 URL :
診療科目：精神科・心療内科 受付時間：月・火・木・金・土曜日 9：00～14：00 休診日：日・祭日・水曜日		
受診について 受診順番カード記載式		
特 色 医療法人友愛会関連機関 田川療養所(240床) (TEL)845-2188 田川クリニック (TEL)845-5586 訪問看護ステーションあんこう (TEL)844-4911 介護老人保健施設にしきの里 (TEL)845-2133 長崎市精神障害者相談支援事業等事業者やまぼうし (TEL)845-2357 長崎市西浦上・三川地域包括支援センター (TEL)847-0151 長崎市在宅介護支援センターにしきの里 (TEL)849-2412 ヘルパーステーションにしき (TEL)845-2211 居宅介護支援事業にしきの里 (TEL)849-2412	交通アクセス ・ (市電)大学病院前 ・ 大学病院崖下 	

医療機関名 築城メンタルクリニック	所在地 長崎市樺島町 3-6	TEL : 095-823-5787 FAX : 095-823-5789 URL :
診療科目：精神科・心療内科 受付時間：月～金曜日 9：00～12：30、15：00～18：30 休診日：土・日・祝日		
受診について 精神科一般、相談～診療(てんかんも含む) 予約ナシ、いつでも		
特 色 大学医局時代はてんかんにを主に勉強していました。 今は何でも相談診療します。	交通アクセス ・ 大波止 バス・電車徒歩2分 ・ 県庁から約100m 	

医療機関名 医療法人昌生会 シルバー・メンタル・でぐちクリニック	所在地 長崎市城栄町 19 番 5 号 城栄安達ビル 1F	TEL : 095-841-7022 FAX : 095-841-9444 URL : http://www.deguchi.or.jp
診療科目 : 精神科・心療内科 受付時間 : 9 : 00 ~ 12 : 30、13 : 30 ~ 17 : 00 休 診 日 : 第 2・4 土曜日・日曜・祝祭日		
受診について 要予約		
特 色 認知症に関する心配事や不安・不眠、うつ、パニック等、心が落ち着かないようなことがあれば、お気軽にご相談下さい。デイナイトケア「ゆうと」も併設しております。	交通アクセス ・ <u>長崎バス 「城栄町」下車</u> または「八幡神社前」下車 	

医療機関名 医療法人 山の手クリニック	所在地 長崎市新地町 12 番 8 号 理研ビル 4F	TEL : 095-832-2255 FAX : 095-832-2500 URL :
診療科目 : 心療内科 受付時間 : 月・火・木・金・土 9 : 00 ~ 12 : 30、14 : 00 ~ 18 : 00 第 2 日曜日 9 : 00 ~ 12 : 30 休 診 日 : 水曜、日曜、祝日		
受診について 要予約		
特 色 ・ 認知症を専門にしており、家族のケアも含めご相談下さい ・ 薬だけに頼らず、病気の根本となる原因をカウンセリングで明らかにし心を軽くしていきます ・ セラピードックのショコラは人気者です	交通アクセス ・ <u>新地バスターミナル 徒歩 5 分</u> ・ <u>築町電停 徒歩 10 分</u> 	

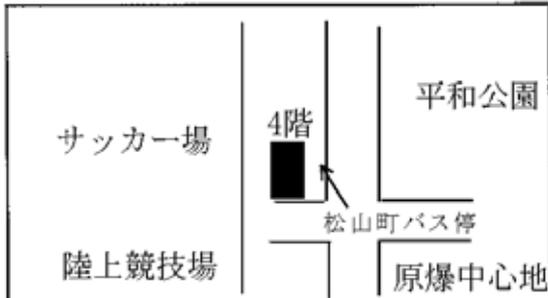
医療機関名 こころ元気クリニック	所在地 長崎市元船町 12-1 タカラビル 2F	TEL : 095-825-8800 FAX : 095-825-8803 URL :
診療科目 : 精神科・心療内科 受付時間 : 月～木 10:00～13:30、15:30～19:30 金・土 9:00～13:30 休診日 : 日・祝日		
受診について 初診のみ要予約		
特 色 春期相談から認知症まで幅広い年齢層に対応しております。 19:30まで受付いたします。学校や仕事の帰りにも受診しやすくしております。	交通アクセス ・ <u>大波止電停 徒歩2分</u> 	

医療機関名 ひめのクリニック	所在地 長崎市勝山町 44-2 森ビル 2F	TEL : 095-821-3337 FAX : 095-821-3629 URL :
診療科目 : 精神科、心療内科 受付時間 : 月・火・木・金 9:00～12:30、14:00～18:00 水・土 9:00～12:30 休診日 : 日曜日・祝日		
受診について 要予約(初診時)		
特 色	交通アクセス ・ <u>市役所前バス停より徒歩5分</u> ・ <u>桜町公園前バス停より徒歩1分</u> 	

医療機関名 医療法人ふくしまクリニック	所在地 長崎市宝町 5-21 朝永ビル 1F	TEL : 095-847-5777 FAX : 095-847-4707 URL :
診療科目：精神科・心療内科 受付時間：月・火 9：00～13：00、14：00～18：00 水・金 9：00～13：00、14：00～19：00 木・土 9：00～13：00 休診日：日曜・祝日		
受診について できれば電話予約の上ご来院ください		
特 色 ・思春期、青年期、更年期、老年期に関する健康相談 ・自律神経、ゆううつ、不安、ストレスの健康相談 ・睡眠、あがり症、肥満に関する健康相談をおこなっております	交通アクセス ・宝町バス停より徒歩 3 分 ・宝町電停より徒歩 5 分 	

医療機関名 諏訪の杜クリニック	所在地 長崎市桜馬場 1 丁目 2-8	TEL : 095-829-7000 FAX : 095-829-7010 URL :
診療科目：心療内科・精神科 受付時間：月・木 9：00～12：30、14：00～18：00 火・金 9：00～12：30、14：00～20：00 水・土 9：00～12：30 休診日：日・祝日		
受診について		
特 色 予約の必要はなし	交通アクセス ・新大工町バス停から 徒歩 3 分 ・新大工町電停から 徒歩 3 分 	

医療機関名 医療法人清潮会 さんクリニック	所在地 長崎市新地町 8-16 ミナトパークビル 4階	TEL : 095-895-8160 FAX : 095-895-8161 URL :
診療科目：心療内科・精神科 受付時間：9：00～12：00、14：00～18：00 休診日：火・土の午後、日曜日、祝日		
受診について 新患の場合、原則として電話での予約をおねがいします		
特 色 訪問看護チームが常駐しています	交通アクセス ・ 長崎バス 新地バス停から徒歩2分 ・ 築町電停から徒歩5分 	

医療機関名 医療法人厚生会 みちのおメンタルクリニック	所在地 長崎市松山町 3番 94号 松屋ビル 4階	TEL : 095-844-3030 FAX : 095-844-3037 URL :
診療科目：心療内科・精神科 受付時間：9：00～12：00、14：00～18：00 木曜日午後休診、第2・4土曜日午前のみ 休診日：日曜日、祝日、正月、8 / 15		
受診について お気軽にお問い合わせください		
特 色 現代社会においてストレスを感じて、こころの不調を訴えることが多くなっています。 気軽に受診相談が出来るよう「こころのオアシス」を目指しております。 道ノ尾病院、虹が丘病院、特別養護老人ホームなどの関連施設も多くあります。	交通アクセス ・ 長崎バス「松山前」バス停前 ・ 「松山町電停」徒歩1分 	

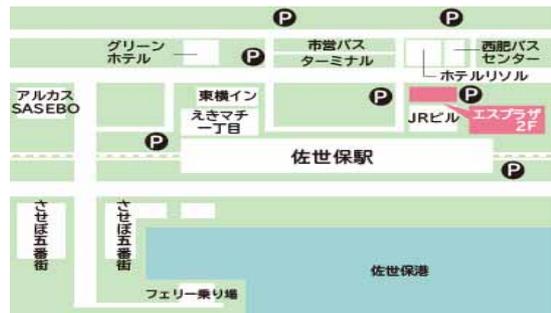
医療機関名 みちクリニック	所在地 長崎市桜町 5-8 桜町ビル 4 階	TEL : 095-818-2300 FAX : 095-818-2788 URL :
診療科目 : 心療内科・精神科 受付時間 : 月・火・木・金 9 : 00 ~ 13 : 00、14 : 30 ~ 18 : 00 水・土 9 : 00 ~ 13 : 00 休 診 日 : 日曜・祝日		
受診について 要予約 (初診・再診ともに)		
特 色 不眠・抑うつ 老年期 職場のメンタルヘルス	交通アクセス ・ <u>市役所前バス停より徒歩 1 分</u> 	

医療機関名 心療内科 新クリニック	所在地 長崎市住吉町 2-26、2F	TEL : 095-848-7867 FAX : 095-848-8000 URL : http://www.arataclinic.com/
診療科目 : 精神科・心療内科 受付時間 : 月・火・水・金 9 : 00 ~ 12 : 00、14 : 00 ~ 18 : 00 木 9 : 00 ~ 12 : 00 土曜日 9 : 00 ~ 13 : 00 休 診 日 : 日曜日・祝日		
受診について 初診時のみ、お電話にてご予約下さい。		
特 色 臨床心理士が 2 名勤務しており、カウンセリングや心理療法(認知行動療法、対人関係療法、EMDR)にも力を入れております。 児童・思春期外来も開設しております(知能検査や発達障害などの心理検査も実施しております)。	交通アクセス ・ <u>チトセピア正面玄関向かい側</u> ・ <u>バスの場合 : 昭和通り、住吉バス停すぐ傍</u> 	

医療機関名 出島診療所	所在地 長崎市万才町 5 番 22 号 中村ビル 1 階	TEL : 095-821-8652 FAX : 095-821-8652 URL : http://www.hironaka-hp.e-doctor.info/newfolder1/
診療科目 : 精神科・心療内科 受付時間 : 9 : 30 ~ 11 : 20、14 : 00 ~ 18 : 30(火曜は 16 : 30) 休 診 日 : 日・祝及び木曜と土曜の午後		
受診について あらかじめお電話で予約をお願いします。学会等で休診することがあります。		
特 色 ・ 開設 50 周年を迎えました。 ・ 場所は県庁前ですので、わかりやすいと思います。 ・ こころの健康、睡眠のお悩み、ものわすれなど診療を行っております。 ・ 予約をお願い致します。	交通アクセス ・ <u>長崎バス「県庁前」より徒歩 1 分</u> ・ <u>長崎バス「中央橋」より徒歩 3 分</u>	

医療機関名 医療法人 かしわぎ心療内科クリニック	所在地 佐世保市八幡町 4 番 3 号 八幡ビル 2 F	TEL : 0956-23-6121 FAX : 0956-23-6121 URL :
診療科目 : 精神科・心療内科 受付時間 : 月～土曜日 10 : 00 ~ 14 : 00 月～水、金曜日 16 : 00 ~ 18 : 30 休 診 日 : 木、土曜日(午後休診)、日曜日、祝日		
受診について 予約は必要ないです。 午前中は 12 時 30 分まで受付、午後は 17 時 30 分まで受付(新患に限り)		
特 色 女性医師	交通アクセス ・ <u>佐世保市役所前バス停</u>	

医療機関名 佐世保クリニック	所在地 佐世保市三浦町 1-11	TEL : 0956-25-7338 FAX : 0956-25-7338 URL :
診療科目 : 心療内科 受付時間 : 9 : 00 ~ 12 : 00、14 : 00 ~ 18 : 00 木曜日 15 : 00 ~ 18 : 00 休 診 日 : 日・祝日、水曜・土曜は午後休診		
受診について 要予約		
特 色	交通アクセス ・ JR佐世保駅より徒歩3分	
		

医療機関名 しらはえ町クリニック	所在地 佐世保市白南風町 1-16 エスプラザ2階	TEL : 0956-76-7876 FAX : 0956-76-7866 URL : http://shirahae-cho-cl.com/
診療科目 : 心療内科・精神科 受付時間 : 火・水・金・土 9 : 00 ~ 18 : 00 休 診 日 : 月曜・木曜・日曜・祝日		
受診について ・原則予約制 ・生活保護法の医療扶助による受診不可		
特 色 ・ 駅やバスセンターから近い ・ 漢方薬の処方も可能	交通アクセス ・ JR佐世保駅より徒歩1分 ・ 西町バスセンター、市営バスターミナルより徒歩1分	
		

医療機関名 はた心のクリニック	所在地 佐世保市宮崎町 4-3-2F	TEL : 0956-59-8577 FAX : 0956-59-8677 URL : http://hata-cocoro.com/
診療科目 : 心療内科・精神科 受付時間 : 平日 18 : 00 ~ 21 : 00 土曜日 9 : 00 ~ 18 : 00 休 診 日 : 水・日・祝祭日		
受診について 完全予約制。 事前に電話にて要予約 (予約専用ダイヤル 070-5563-1556)		
特 色 時間外、土曜日専門のクリニック	交通アクセス ・ 京町バス停 徒歩 3分 ・ MR 中佐世保駅 徒歩 3分	

医療機関名 森山クリニック	所在地 佐世保市光月町 1-9	TEL : 0956-22-0033 FAX : 0956-22-0051 URL :
診療科目 : 精神科 受付時間 : 月・火・水・金 9 : 00 ~ 12 : 00、14 : 00 ~ 17 : 00 土 9 : 00 ~ 12 : 00 休 診 日 : 日・祝・木は休診		
受診について 初診のみ要予約		
特 色	交通アクセス ・ 京町、島瀬バス停から徒歩 5分	

医療機関名 医療法人見松会 あきやま診療所	所在地 諫早市城見町 4 3 - 1	TEL : 0957-23-8110 FAX : 0957-23-8123 URL : http://www16.ocn.ne.jp/~a_hp/
診療科目：精神科・心療内科・内科 受付時間：月・木・金 9：00～14：00 / 土 9：00～12：00 休診日：水・日・祝祭日は休診		
受診について 要予約		
特 色 「アルコール依存専門外来」 「もの忘れ外来」	交通アクセス <ul style="list-style-type: none"> ・ 諫早駅から徒歩で約 15 分 ・ 県営バスで来院の方『川頭』行きにターミナルより乗車 『病院前』下車 	

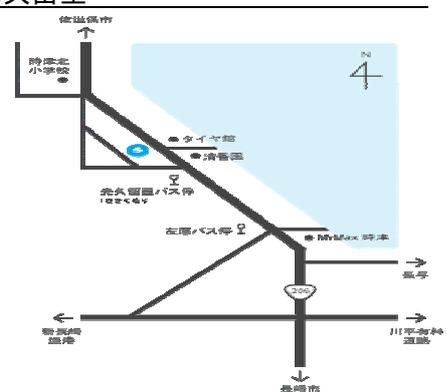
医療機関名 医療法人青藍会 神宮司クリニック	所在地 諫早市永昌東町 15 番 7 号	TEL : 0957-21-6621 FAX : 0957-21-6625 URL : http://www.seirankai-med.or.jp
診療科目：精神科、心療内科 受付時間：月～土曜日（木曜日除く）8：30～11：00、14：00～16：30 木曜日 8：30～11：00 休診日：木曜日午後、日曜日、祝日		
受診について 初めての方は予約が必要です。あらかじめ電話にてご連絡をお願いします。		
特 色 	交通アクセス <ul style="list-style-type: none"> ・ JR 諫早駅より徒歩 2 分 	

医療機関名 医療法人横尾病院 横尾クリニック	所在地 諫早市永昌東町 1-45 中村ビル4F	TEL : 0957-21-1967 FAX : 0957-21-1967 URL :
診療科目 : 精神科・心療内科 受付時間 : 月～金曜日 9 : 30～16 : 30 土曜日 9 : 30～13 : 30 休 診 日 : 火曜日		
受診について 要予約		
特 色	交通アクセス ・ <u>JR 諫早駅から徒歩3分</u> 	

医療機関名 ひかり診療所	所在地 諫早市福田町 357-4	TEL : 0957-24-1108 FAX : 0957-24-1108 URL :
診療科目 : 精神科 受付時間 : 月～金曜日 9 : 00～12 : 00、14 : 00～17 : 00 休 診 日 : 土・日曜日、祝日		
受診について 要予約【初診・再診とも完全予約制】		
特 色 A C T (包括型地域生活支援プログラム) を専門に取り組んでいます。訪問診療が中心ですので急な受診には対応できない場合がございます。	交通アクセス ・ <u>J R 東諫早駅より徒歩3分</u> 	

医療機関名 医療法人 うえき心療内科クリニック	所在地 大村市坂口町 374-6	TEL : 0957-54-6000 FAX : 0957-54-6080 URL : http://www.uekclinic.com
診療科目：精神科・心療内科 受付時間：午前 月 10:00～12:00、火～土 8:30～12:00 午後 月～金 14:30～18:00、土 13:30～16:00 休診日：日曜、祝日（木曜日は終日休診と午後休診の場合あり）		
受診について 要予約 特に新患のご予約枠は <u>所定の時間枠</u> がございますので、必ず予約が必要となります。 また初診の際には時間がかかりますのでご了承ください。		
特 色 ・カウンセリング(臨床心理士3名) ・禁煙外来 ・メンタルヘルス ・精神保健相談(自費) ・被爆体験者医療制度 ・自立支援医療制度 ・睡眠時無呼吸症候群の検査(SAS) 上記ご希望の場合は、すべて要相談となります。	交通アクセス ・ 車 大村IC出口より約2分 ・ バス 県営バス「上池田」バス停より徒歩約2分 長崎-空巻シャトルバス「ろう学校前」バス停より 徒歩約5分 ・ JR JR竹松駅より徒歩約15分 	

医療機関名 島原こころのクリニック	所在地 島原市蛭子町 2-934-1	TEL : 0957-65-5566 FAX : 0957-65-5588 URL :
診療科目：精神科 受付時間：平日 8:40～12:15、14:00～17:40 土曜日 8:40～12:30 休診日：木曜・日曜・隔週の土曜		
受診について 要予約		
特 色 医師：川口哲 〔 ・精神保健指定医 ・精神科専門医・指導医 ・漢方専門医・指導医 〕	交通アクセス ・ 最寄駅 島鉄本社前から徒歩 10 分 ・ バス停 浦田船津又は桃山から徒歩 1 分 	

医療機関名 サザンクリニック	所在地 時津町久留里郷新開 1446	TEL : 095-881-7339 FAX : 095-881-2023 URL : http://www.southern-clinic.jp/
診療科目 : 精神科・心療内科 受付時間 : 月・火・水・金 9:00~12:00、14:00~18:00 木・土 9:00~12:00 休診日 : 日曜日・祝祭日・お盆・年末年始		
受診について 初診の方は要予約		
特 色 クリニックだが複数の医師がいます。 院内でセカンドオピニオンができます。	交通アクセス ・ <u>先久留里</u> 	

医療機関名 もとやま心のクリニック	所在地 西彼杵郡長与町高田郷 47 ブルーインの森メディカルビル 3F	TEL : 095-856-3033 FAX : 095-856-3055 URL : kokoro@motoyama-clinic.jp
診療科目 : 精神科・心療内科 受付時間 : 月・火・水・金曜日 9:30~13:00、14:30~18:30 木曜日 9:30~13:00 土曜日 9:30~14:00 休診日 : 日曜日、祝日		
受診について 要予約		
特 色 うつ、パニック、不安、更年期などのストレスに起因する状態を、こころとからだの両面からみていきます。身体科と同様、心療内科が対象とする疾患も早期に治療を開始することですみやかに治療が進行します。当院は、予約優先制により、ゆとりのある診療を心がけております。臨床心理士も勤務しており、連携して診療にあたります。その方に合わせた心身の調和をはかり、より快適な生活へのお手伝いをさせていただきますので、気軽に頼れる相談相手として、当院をお役立て頂ければ幸いです。	交通アクセス ・ <u>JR 道の尾駅</u> から徒歩 3 分 ・ <u>道の尾(道の尾駅側)バス停</u> から徒歩 2 分 ・ <u>道の尾(西友側)バス停</u> から徒歩 4 分 	

資料

1. 精神科を標榜する病院及び診療所

(1) 精神科病床を有する病院

(平成27年3月1日現在)

病 院 名	所 在 地	電話番号 FAX番号	管 理 者
長 崎 大 学 病 院	〒852-8102 長崎市坂本1-7-1	095-819-7217 095-819-7535	増崎 英明
(医)友愛会 田 川 療 養 所	〒852-8045 長崎市錦2-1-1	095-845-2188 095-844-0966	田川 雅浩
(医)志仁会 西 脇 病 院	〒850-0835 長崎市桜木町3-14	095-827-1187 095-822-8336	西脇 健三郎
(医)協治会 杠 葉 病 院	〒850-0975 長崎市三和町413	095-878-3734 095-878-3289	矢次 正東
日 見 中 央 病 院	〒851-0126 長崎市芒塚町22-3	095-838-2760 095-839-3589	緒方 文江
(医)厚生会 道 ノ 尾 病 院	〒852-8055 長崎市虹が丘町1-1	095-856-1111 095-856-4755	松本 一隆
(医)五省会 廣 中 病 院	〒851-0252 長崎市田手原町811-9	095-825-1364 095-825-0605	廣中 郁朗
(医)昌生会 出 口 病 院	〒851-1134 長崎市柿泊町2250	095-844-5293 095-842-1445	長岡 興樹
(医)光仁会 光 仁 会 病 院	〒852-8123 長崎市三原3-643	095-844-3456 095-843-4030	本村 龍太郎
(医)清潮会 三 和 中 央 病 院	〒851-0403 長崎市布巻町165-1	095-898-7511 095-898-7588	塚崎 稔
(医)栄寿会 真 珠 園 療 養 所	〒851-3423 西海市西彼町八木原郷3453-1	0959-28-0038 0959-28-1031	林田 博典
(医)仁祐会 小 鳥 居 諫 早 病 院	〒854-0081 諫早市栄田町38-16	0957-26-3374 0957-26-0495	小鳥居 湛
(医)見松会 あ き や ま 病 院	〒854-0007 諫早市目代町737-1	0957-22-2370 0957-23-8031	穠山 明正
(医)青藍会 み ど り の 園 病 院	〒854-0095 諫早市上大渡野町1157-4	0957-25-9011 0957-25-9575	神宮司 多門
(医)緑光会 城 谷 病 院	〒854-0076 諫早市堂崎町1288	0957-26-3860 0957-26-0158	明石 政治
(医) 横 尾 病 院	〒854-0052 諫早市川床町600	0957-22-1109 0957-22-5136	横尾 秀康
長 崎 県 精 神 医 療 セ ン タ ー	〒856-0847 大村市西部町1575-2	0957-53-3103 0957-52-2401	高橋 克朗
独 立 行 政 法 人 国 立 病 院 機 構 長 崎 医 療 セ ン タ ー	〒856-0835 大村市久原2-1001-1	0957-52-3121 0957-54-0292	江崎 宏典
(医)カメリア 大 村 共 立 病 院	〒856-0023 大村市上諏訪町1095	0957-53-1121 0957-52-6717	藤井 薫
(医)衷心会 小 鳥 居 病 院	〒859-3722 波佐見町岳辺田郷778	0956-85-3408 0956-85-3407	小鳥居 剛
(医)さざなみ 鈴 木 病 院	〒859-3807 東彼杵郡東彼杵町彼杵宿郷1085	0957-46-0145 0957-46-0255	鈴木 治徳
特定(医) 檀 山 会	〒856-0032 大村市東大村1-2524-3	0957-53-5072 0957-54-1553	中澤 和嘉
(医)英仁会 愛 野 あ り あ け 病 院	〒854-0301 雲仙市愛野町甲370	0957-36-0153 0957-36-1032	波江野 誠
(医)ウイング 高 城 病 院	〒855-0001 島原市中野町丙1165	0957-62-3105 0957-63-7743	高城 昭紀
(医)済家会 島 原 保 養 院	〒855-0866 島原市南下川尻町8189-2	0957-62-2969 0957-64-2763	柴田 和英
(医)南風会 浦 上 病 院	〒859-2411 南島原市南有馬町甲1285-1	0957-85-3508 0957-85-3245	浦上 裕彦
(医)慶友会 西 海 病 院	〒859-3213 佐世保市権常寺町1500	0956-38-3156 0956-39-2197	逸見 嘉之介
(医)愛恵会 佐 世 保 愛 恵 病 院	〒857-0134 佐世保市瀬戸越4-2-15	0956-49-3335 0956-49-5022	森田 武伯
(医)陽明会 宮 原 病 院	〒857-0832 佐世保市藤原町46-5	0956-31-9151 0956-34-3199	宮原 明夫
(医)慶仁会 天 神 病 院	〒857-1174 佐世保市天神5-23-31	0956-31-6135 0956-31-5991	増井 憲治
(医)成蹊会 佐 世 保 北 病 院	〒858-0905 佐世保市下本山町432-1	0956-47-2332 0956-47-4873	平野 緑郎
(医)敬仁会 松 浦 病 院	〒859-6408 佐世保市世知原町栗迎9-1	0956-76-2201 0956-76-2232	鳥山 昇
(医)みなづき 佐 々 病 院	〒857-0352 北松浦郡佐々町石免1108-3	0956-62-2184 0956-62-6642	秋月 誠一
(医)愛恵会 平 戸 愛 恵 病 院	〒859-4826 平戸市田平町野田免202	0950-57-1150 0950-57-1544	森田 武東
長 崎 県 五 島 中 央 病 院	〒853-0031 五島市吉久木町205	0959-72-3181 0959-72-2881	神田 哲郎
(医)玉水会 赤 木 病 院	〒811-5133 壱岐市郷ノ浦町本村敷111	0920-47-0085 0920-47-5570	赤木 保久
長 崎 県 対 馬 い づ は ら 病 院	〒817-0016 対馬市厳原町東里303-1	0920-52-1910 0920-52-1901	川上 眞寿弘
合 計 (37病院)			

資料提供：長崎県障害福祉課

(2) 精神科を標榜する外来診療施設

(平成27年3月1日現在)

医療機関名	所在地	電話番号	備考
MOMOクリニック	850-0022 長崎市馬町81 第7三光ビル3F-B	095-824-6748	
ひめのクリニック	850-0028 " 勝山町4-2 森ビル2F	095-821-3337	
みちクリニック	850-0031 " 桜町5-8 桜町ビル4F	095-818-2300	
築城メンタルクリニック	850-0034 " 樺島町3-6	095-823-5787	
医)ふくしまクリニック	850-0045 " 宝町5-21 朝永ビル1F	095-847-5777	
医)すがさきクリニック	850-0841 " 銅座町4-14 青木ビル4F	095-820-1162	
地方独立行政法人長崎県立病院機構 長崎みなとメディカルセンター市民病院	850-0842 " 新地町6-39	095-822-3251	
医)山の手クリニック	850-0842 " 新地町12-8 理研ビル4F	095-832-2255	
いりえ心療内科クリニック	850-0852 " 万屋町6-15 サン萬年喜ビル2F	095-811-2226	
出島診療所	850-0033 " 万才町5番22号中村ビル1階	095-821-8652	
医)協治会 ゆずクリニック	850-0831 " 鍛冶屋町2-11 銀嶺ビル3F	095-822-3415	
医)志仁会 西脇診療所	850-0874 " 魚の町7-24 眼鏡橋ビル2F	095-821-3131	
医)昌生会 シルバー・メンタル・でぐちクリニック	852-8034 " 城栄町19-5 城栄安達ビル	095-841-7022	
医)徳洲会 長崎北徳洲会病院	852-8061 " 滑石1-12-5	095-857-3000	
医)友愛会 田川クリニック	852-8107 " 浜口町14-16	095-845-5586	
医)長寿会 清原龍内科	852-8108 " 川口町8-20	095-813-0005	
医)輔菽会 佐藤クリニック	852-8137 " 若葉町10-7	095-847-1566	
心療内科 新クリニック	852-8154 " 住吉町2-26 2F	095-848-7867	
けんクリニック	850-0045 " 宝町7-5 第3森谷ビル2階	095-849-2290	
長崎県長崎子ども・女性・障害者支援センター	852-8114 " 橋口町10-22	095-844-5132	
医)厚生会 みちのおメンタルクリニック	852-8118 " 松山町3-94	095-844-3030	
諏訪の杜クリニック	850-0015 " 桜馬場1-2-8	095-829-7000	
大坪医院	850-0842 " 新地町6-56-106	095-828-0316	
中島川クリニック	850-0877 " 築町4-15 鈴文ビル5F	095-820-0929	
独立行政法人 国立病院機構 長崎病院	850-0835 " 桜木町6-41	095-823-2261	
みやざき内科クリニック	850-0832 " 油屋町1-14 アスクビル2F	095-832-2482	
よなわ医院	852-8052 " 岩屋町25-7	095-856-2311	
こころ元気クリニック	850-0035 " 元船町12-1 タカラビル2F	095-825-8800	
医)清潮会 さんクリニック	850-0842 " 新地町8-16 ミナトパークビル4階	095-895-8160	
よろずや町クリニック	850-0852 " 万屋町2-11 エンパイア第2ビル2階	095-895-7272	
ニュー琴海病院	851-3213 " 琴海形上町1849番地7	095-885-2016	
しまながクリニック	850-0032 " 興善町4番5号 カクヨウBLD2F	095-829-1517	3月下旬診療開始予定
小武医院	851-3509 西海市西海町横瀬郷667	0959-32-2121	
サザンクリニック	851-2107 西彼杵郡時津町久留里郷新開1446	095-881-7339	
もとやま心のクリニック	851-2127 " 長与町高田郷47	095-856-3033	
医)見松会 あきやま診療所	854-0005 諫早市城見町43-1	0957-23-8110	
医)青藍会 神宮司クリニック	854-0071 " 永昌東町15-7	0957-21-6621	
横尾クリニック	854-0071 " 永昌東町1-45 中村ビル4階401号	0957-21-1967	
ひかり診療所	854-0001 " 福田町357-4	0957-24-1108	
みさかえの圏総合発達医療福祉センター むつみの家	859-0167 " 小長井町牧570番地1	0957-34-3113	
医)うえき心療内科クリニック	856-0028 大村市 坂口町374-6	0957-54-6000	
市立大村市民病院	856-0817 " 古賀島町133-22	0957-52-2161	
医)衷心会 はばたきクリニック	859-3722 東彼杵郡波佐見町岳辺田郷字水洗362-1	0956-85-2773	
小島居内科・脳神経内科クリニック	859-3722 " 波佐見町岳辺田郷469	0956-20-7027	
ストレスクリニック ウイング	855-0042 島原市片町643-2	0957-62-0030	
島原こころのクリニック	855-0816 " 蛭子町2丁目934-1	0957-65-5566	
公立新小浜病院	854-0513 雲仙市小浜町南本町93番地	0957-74-2211	
池上クリニック	857-0053 佐世保市常盤町8-11	0956-23-3021	
佐世保クリニック	857-0863 " 三浦町1-11	0956-25-7338	
森山クリニック	857-0805 " 光月町1-9	0956-22-0033	
かなでクリニック	857-0875 " 下京町7-18	0956-56-7001	
かしわぎ心療内科クリニック	857-0028 " 八幡町4-3 八幡ビル2F	0956-23-6121	
しかまち心療内科	859-6202 " 鹿町町上歌ヶ浦446-1	0956-77-5656	
はた 心のクリニック	857-0873 " 宮崎町4番3号	0956-59-8577	
しらはえ町クリニック	857-0862 " 白南風町1-16エスプラザ2階	0956-76-7876	
長崎県五島中央病院附属診療所奈留医療センター	853-2201 五島市奈留町浦1644	0959-64-2014	
長崎県上五島病院	857-4404 南松浦郡新上五島町青方郷1549-11	0959-52-3000	
壱岐市立壱岐市民病院	811-5132 壱岐市郷ノ浦町東触1626	0920-47-1131	
長崎県上対馬病院	817-1701 対馬市上対馬町比田勝630	0920-86-4321	

精神科診療所等は、下記1～3のいずれかに該当する医療機関。

ただし、特別養護老人ホーム、家裁医務室、企業診療所など、一般住民を対象としない施設は除く。

1. 医療法に基づく標榜科目を「精神科」「神経科」としている診療所
2. 精神病床を有しない病院の「精神科」「神経科」外来
3. 精神科外来を行っている精神保健福祉センター

出典：長崎県「精神保健福祉の現状」

2. 相談窓口一覧

分類	相談内容	相談窓口名称	電話番号	相談時間	
自殺予防	自殺問題やさまざまな心の悩み	長崎いのちの電話	095-842-4343	9:00~22:00(年中無休) 毎月第1・3土曜9:00~翌9:00	
		東京自殺防止センター	03-5286-9090	20:00~6:00(年中無休) 毎週(火)は17:00~翌6:00	
		大阪自殺防止センター	06-6260-4343	毎週(金)13:00~(日)22:00	
		自殺対策に取り組む僧侶の会	手紙による相談 宛名:〒108-0073 東京都港区三田4-8-20 往復書簡事務局		
		フリーダイヤル自殺予防いのちの電話	0120-738-556	毎月10日 8:00~翌日午前8:00	
一般保健・精神保健	緊急の精神医療相談	長崎県精神科救急情報センター	0957-53-3982	24時間(年中無休)	
	心の健康・依存症(薬物・ギャンブル)の相談	長崎子ども・女性・障害者支援センター	095-846-5115	9:00~17:45 月~金(祝日は除く)	
	こころの健康やうつ病・アルコール依存症などの相談や精神科医療機関などの情報提供	西 彼 保 健 所	095-856-5159		
		県 央 保 健 所	0957-26-3306		
		県 南 保 健 所	0957-62-3289		
		県 北 保 健 所	0950-57-3933		
		五 島 保 健 所	0959-72-3125		
		上五島保健所	0959-42-1121		
	舌 岐 保 健 所	0920-47-0260			
	対 馬 保 健 所	0920-52-0166			
こころの悩み相談	長 崎 市 保 健 所	095-829-1311	8:45~17:00 月~金(祝日は除く)		
	佐世保市障がい福祉課	0956-24-1111	8:30~17:15 月~金(祝日は除く)		
その他各市町保健担当課へお問い合わせ下さい					
こころの電話		095-847-7867	9:00~16:30 月~金(祝日は除く)		
医療機関	身近な精神科等の医療機関については、各保健所や長崎子ども・女性・障害者支援センター(精神保健福祉課)にお問い合わせ下さい。				
青少年・子ども	いじめ・不登校・就学などの相談	親子ホットライン(県教育センター)	0120-72-5311	9:00~20:50(月~金)	
	児童および家庭の相談	いじめ相談ホットライン	0570-078310	24時間	
		長崎子ども・女性・障害者支援センター	095-844-6166	9:00~17:45(月~金)	
		子ども・家庭110番	095-844-1117	9:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)	
		佐世保子ども・女性・障害者支援センター	0956-24-5080	9:00~17:45(月~金)	
	少年問題全般の相談	テレホン児童相談室	0956-23-1117	9:00~17:45(月~金)	
		家庭児童相談室	各県市福祉事務所へお問い合わせ下さい		
		少年相談(警察)	095-820-0110	9:00~17:45(月~金)	
	ヤングテレホン(警察)	0120-786714	9:00~17:45(月~金)		
女性	女性の被害などの相談 (ストーカー・DV・性犯罪被害など)	長崎子ども・女性・障害者支援センター	095-846-0560	9:00~17:45(月~金)	
		長崎配偶者暴力相談支援センター	095-846-0565	9:00~17:45(月~金)	
		佐世保子ども・女性・障害者支援センター	0956-24-5125	9:00~17:45(月~金)	
		佐世保配偶者暴力相談支援センター			
		ストーカー対策係(警察)	095-820-0110	9:00~17:45(月~金)	
		女性被害110番(警察)	0120-110874	9:00~17:45(月~金)	
		女性ほっとラインながさき(NPO法人DV防止ながさき)	095-832-8484	13:00~17:00(月、水、土) 19:00~21:00(月、水)	
障害者	障害(身体・知的・精神)の相談	障害者110番(身体・知的・精神) (社団法人 長崎県手をつなぐ育成会)	095-846-8730	9:00~17:00(月~金) (祝日・年末年始を除く)	
		長崎子ども・女性・障害者支援センター(精神)	095-846-5115	9:00~17:45(月~金)	
		長崎子ども・女性・障害者支援センター(身体)	095-846-8905		
		長崎子ども・女性・障害者支援センター(知的)	095-844-6250		
		佐世保子ども・女性・障害者支援センター	0956-24-5272	9:00~17:45(月~金)	
		長崎県精神障害者団体連合会	095-808-5830	10:00~16:00(火・金)	
高齢者	高齢者介護や権利擁護などの総合相談	各市町地域包括支援センターへお問い合わせください			
生活・福祉	生活保護の相談	各県市福祉事務所・各町担当課へお問い合わせください			
	生活・福祉の心配ごと相談 (民生委員・児童委員・弁護士など)	各市町社会福祉協議会へお問い合わせください			

分類	相談内容	相談窓口名称	電話番号	相談時間
消費生活	消費生活のトラブルの相談	長崎県消費生活センター 各市町消費生活相談窓口	095-824-0999	9:00~17:00(月~金)
	各種資金の貸付(生活福祉資金)	各市町社会福祉協議会へお問い合わせください		
	悪質商法などの相談	悪質商法110番(警察)	0120-110874	24時間(当直対応)
	振り込み詐欺被害防止に関する相談	振り込み詐欺被害防止110番(警察)	0120-110874	24時間(当直対応)
	法律相談	長崎県弁護士会	095-824-3903	10:00~16:00(月~金)
法律	法律サービスの相談窓口情報の提供 資力の乏しい方のための無料法律相談 ・裁判費用などの立替	長崎県司法書士会	095-823-4895	長崎:13:00~15:00(火・木) 佐世保:13:00~17:00(火・木) 諫早:13:00~17:00(金) 予約受付時間 9:00~17:00(月~金)完全予約制
		日本司法支援センター (法テラス)	0570-078374	9:00~21:00(月~金) 9:00~17:00(土)
	労働者の心の電話相談	長崎労災病院「労働者の心の電話相談」	0956-49-7999	14:00~20:00(月~金 祝日を除く)
労働	労働問題について、労働者・事業主からの相談	各地域の 総合労働相談コーナー	労働局総務部企画室095-801-0022へ お問い合わせください 受付時間8:30~17:15(月~金)	
	産業保健スタッフへの支援	各地域の 地域産業保健センター	労働局労働基準部健康安全課095-801-0032へ お問い合わせください 受付時間8:30~17:15(月~金)	
	不払い残業・不当解雇・長時間労働など 労働関係全般の相談	産業保健相談 (長崎産業保健総合支援センター)	相談予約電話 095-865-7797	8:30~17:15(月~金)
		なんでも相談ダイヤル(連合長崎)	0120-154052	9:00~17:00(月~金)
金融・経営	貸金業の相談	長崎県食品安全・消費生活課	095-895-2318	9:00~17:45(月~金)
		日本貸金業協会 長崎県支部	0570-051-051	9:00~17:30(月~金)
		長崎県商工金融課	095-895-2651	9:00~17:45(月~金)
		各商工会・各商工会議所へお問い合わせください		
	中小企業向け制度資金の相談	長崎県中小企業団体中央会	095-826-3201	9:00~17:45(月~金)
		長崎県信用保証協会(長崎)	095-822-9171	9:00~17:30(月~金)
経営安定	経営不振に陥った 中小企業者からの相談 (経営安定特別相談室)	同上(佐世保)	0956-23-3295	
		長崎県商工会連合会	095-824-5413	9:00~17:30(月~金)
		長崎商工会議所	095-822-0111	
		佐世保商工会議所	0956-22-6121	9:00~17:00(月~金)
人権問題	人権の相談・研修の企画・講師の紹介等	島原商工会議所	0957-62-2101	
		諫早商工会議所	0957-22-3323	
	人権の相談	長崎県人権教育啓発センター	095-826-5115	9:00~17:00 祝日・振替休日・年末年始は休館
犯罪暴力 犯罪被害	暴力団の不当要求などの相談	全国共通人権相談ダイヤル (法務局)	0570-003-110	8:30~17:15(平日のみ) PHS,一部のIP電話等からは御利用できない場合があります その場合は長崎地方法務局(095-826-8127)にお問い合わせ下さい
	犯罪被害者やその家族に対し、法制度や 被害者支援団体、支援に精通した弁護士 の紹介などの情報提供	女性の人権ホットライン	0570-070-810	8:30~17:15(平日のみ)
		子どもの人権110番	0120-007-110	
薬物乱用	薬物乱用などの相談	暴力追放テレホン(警察)	0120-110874	24時間(当直対応)
交通事故	損害賠償・過失程度・示談・自賠責 保険の請求等の交通事故相談	ホワイトテレホン(警察)	0120-110874	24時間(当直対応)
		長崎県交通事故相談所(県庁内)	095-824-1111	9:00~16:00(月~金)
その他	自死遺族からの相談	長崎県交通安全センター	095-846-5115	9:00~17:45(月~金)
	警察安全相談	警察安全相談室	095-823-9110	24時間(当直対応)
	警察安全相談(高齢者対象)	警察安全相談室	095-823-4165	(高齢者対象) 24時間(当直対応)
	インターネット上の自殺予告事業などの相談	サイバー犯罪相談(警察)	095-820-0110	9:00~17:45(月~金)

長崎県自殺対策ホームページ <http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/jisatsuyobotaisaku/jisatsu/>

<パンフレットについてのお問い合わせ>

長崎子ども・女性・障害者支援センター(精神保健福祉課) TEL:095-846-5115 FAX:095-844-1849

出典:長崎県作成パンフレット「あなたが大切-自殺から目をそらさないで!命をまもるために-」

3 . 長崎県医師会かかりつけ医と専門医のうつ病連携委員会委員名簿

役 職	氏 名	現 職
委 員 長	赤 司 文 廣	長崎県医師会かかりつけ医と専門医の うつ病連携委員会 委員長
副委員長	釣 船 崇 仁	長崎県医師会 副会長
委 員	中 根 秀 之	長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 精神障害リハビリテーション学分野教授
"	道 辻 俊 一 郎	長崎県精神神経科診療所協会 会長
"	中 谷 晃	長崎市医師会 理事
"	塚 崎 稔	長崎県精神科病院協会 理事
"	田 川 雅 浩	長崎県精神科病院協会 理事
"	逸 見 嘉 之 介	長崎県精神科病院協会 理事 佐世保市医師会 理事
"	上 戸 穂 高	長崎県医師会 常任理事
"	天 本 俊 太	長崎県医師会 常任理事
"	園 田 俊 輔	長崎県福祉保健部障害福祉課 課長

かかりつけ医と専門医のうつ病連携事業
かかりつけ医と精神科医の連携促進手引書

平成 27 年 3 月

発行：一般社団法人 長崎県医師会

（長崎市茂里町 3 番 27 号 TEL：095-844-1111）

長崎県福祉保健部 障害福祉課

（長崎市江戸町 2 番 13 号 TEL：095-895-2456）