

【質問】健診で高コレステロール血症と高血圧を指摘されました。病院と近所の診療所のどちらにかかるか迷っています。待ち時間などを考えると診療所の方が都合が良いのですが、診療所で大丈夫でしょうか。  
(52歳・会社員男性)

## 総合医

【回答】診療所の医師があなたの病気を責任を持って診れるかどうか心配しているようです。心配いりません。内科診療所の医師ならばあなたの病気を診る能力を十分持っていますし、必要な場合は往診や他の専門医への紹介もしてもらえます。

現在の臨床医学は非常に専門化し、細分化しており、医療現場では専門の異なる

医師同士が密接に連携しなければ治療しにくい状況になっていきます。ですが、患者が医師に何か相談しても「それは私の専門外だから分かります」と拒絶され

ても困ります。このように実際の医療現場では専門医



療だけではすべてが解決しないのです。従って、病気に對して幅

能力が要求される時代になっているのです。日本医師会は「総合医認定制度」という新しい研修プログラムを作成中です。診療所医師は従来も各種研修を通じて最新の医学知識を習得してきましたが、新しい研修プログラムは基本的に診療分野から高度な専門医

# 幅広い知識で専門と連携

## 医師会、認定制度創設へ

れるため、医師は生涯にわたって研修を受けなければなりません。今、日本では医師不足のために病院の勤務医が疲弊し、産科や小児科、救急医療などの地域医療は崩壊の危機にひんしています。病院の外來や救急医療が軽症の患者さんであふれているのも勤務医が疲弊する一因となっています。勤務医の多忙さを緩和するためには、一般的な軽症の患者さんは診療所で受け持ち、高度で専門的な医療が必要な患者さんは病院で診るという役割分担が不可欠です。診療所医師は地域医療の一端をしっかりと担うべく、「総合医」として能力を高めようと考えています。(県医師会)