

※新聞記事のレイアウトを変更しております。

【質問】循環器病対策推進基本計画について教えてください。

(65歳、会社員)

循環器病対策推進基本計画

【回答】血液には、体の臓器の活動を支える

酸素や栄養が含まれています。血液を送り出すポンプである心臓や、運搬する道筋である血管など、循環系の働きに関する臓器を「循環器」といいます。血液を全身に送り届けるシステムを「循環器系」と呼びます。循環器が異常をきたした状態が「循環器病」です。代表的な疾患として脳神経疾患の脳出血、脳梗塞、心疾患の高血圧、心筋梗塞、心不全、血



となった原因でも循環器病が20%と最多です。17年度の傷病別

法に基づき予防を図る

管疾患の動脈硬化症、大動脈瘤(りゅう)などがあります。

2018年は年間31万人以上が循環器病で亡くなり、同疾病はがんに次ぐ国内の死亡原因第2位となりました。また、救急車出動の一番多い要件である「急病」の要因の中で一番多く、介護が必要

医療費で循環器病は6兆782億円と全体の約20%を占め、最多となっています。

このように、循環器病は個人だけでなく、社会全体に大きな影響を与える疾患です。同疾病の予防に取り組むことで、国民の健康寿命の延伸と医療・介護にかかる負担の軽減に

つながります。こうしたことから18年12月「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」が成立しました。

生活習慣の改善が第一歩

▽生活習慣の改善等による予防に努めること▽医療、保健、福祉に係るサービスが、居住地に関わらず全国で等しく、継続的かつ総合的に行われるようにすること▽関連省庁が連携し研究に取り組むこと▽同法の基本理念として掲げられています。基本理念の普及啓発を行う責務を国、地方公共団体、医療保険者に課しています。

国民には、同疾病の正しい知識を持って予防に努め、発症が疑わしい時は迅速、適切に行動するよう求めています。

同法9条に基づき基本理念や責務の達成を図るのが「循環器病対策推進基本計画」です。国の計画が昨年10月に閣議決定されました。これを基に地域の実情を反映した実効性ある目標設定と課題解決のため、都道府県ごとの計画も策定されます。本県においても作業が進められています。循環器病対策は規則正しい生活習慣からです。新型コロナウイルスで運動不足や偏った食生活になっていませんか。まずは今できるところから、生活と自身の体調を見詰め直しましょう。(県医師会)

質問をどうぞ

この欄では県医師会が医療制度全般の質問にお答えします。質問希望の方は知りたい内容を分かりやすくまとめ、〒852-8601、長崎市茂里町3の1、長崎新聞社生活文化部「医療制度Q&A」係までお送りください。不明な点をお聞きする場合がありますので住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記してください。なお、直接本人への回答はいたしません。